

Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

Osobitosti periodizácie v tenise

Pod pojmom periodizácia rozumieme delenie ročného obdobia na kratšie časové úseky, jednotlivé fázy. Hlavným cieľom periodizácie je dosiahnuť rovnováhu objemu a intenzity zaťaženia s objemom, intenzitou zotavenia a regenerácie. Význam periodizácie sa prejavuje nasledovne:

1. Pomáha vyhýbať sa starým, neaktuálnym spôsobom tréningovania.
2. Znižuje nudu a fádnosť tréningového procesu a tým aj možnosti psychického opotrebovania.
3. Povzbudzuje optimálny fyzický rozvoj.
4. Zvyšuje ochotu hráča absolvovať tréningový program a motivuje ho.
5. Znižuje nebezpečenstvo zranenia.
6. Zabezpečuje vhodné vyvrcholenie a načasovanie formy na vrcholných podujatiach.
7. Znižuje riziko pretrénovania.



Na náročné podmienky na Australian Open sa treba kvalitne pripraviť - takto sa vyrovnával s extrémnymi horúčavami Američan BOGOMOLOV.

Tenis, ako športové odvetvie, má svoje osobitosti, ktoré musíme brať pri periodizácii do úvahy:

1. Tenis sa stal celoročným športom, prakticky už neexistuje obdobie voľna, čo kladie na hráčov mimoriadne nároky.

2. Hráči absolvujú množstvo turnajov a podujatí. Hoci sú určité vrcholné podujatia (napr. grandslamové turnaje, Davis Cup, Fed Cup atď.), predsa len celkový systém hodnotenia hráčov (zostavovanie rebríčkov) vyžaduje od hráčov, aby boli vo forme počas dlhšieho obdobia.

3. Toto zaťaženie kladie mimoriadne nároky na fyzickú a psychickú pripravenosť hráča, vyžaduje si detailné rozpracovanie plánu, nevyhnutný čas na regeneráciu, aktívny odpočinok, atď., či už z dôvodov fyzického zotavenia, prevencie zranení alebo načerpania psychických síl.

4. V súvislosti s množstvom tur-

najov dochádza k prekonávaniu značných vzdialeností, k striedaniu klimatických podmienok a rôznorodosti stravovania, čo kladie na organizmus zvýšené nároky.

5. Svoje zohráva aj časté striedanie povrchov, čo vyžaduje osobitú prípravu.

Všetky tieto skutočnosti poukazujú na zložitú teoretickú problematiku v tenise. Ak chce byť tenista úspešný, musí byť vyvážené jeho tréningové a turnajové zaťaženie dostatočnou regeneráciou a odpočinkom.

Dôležitú úlohu zohrávajú aj nasledovné princípy periodizácie, ktoré uvádzam iba veľmi stručne:

1. Plánovanie

Úspech programu periodizácie závisí na úrovni plánovania. Má vychádzať z najnovších metodických a vedeckých poznatkov. Plány sa majú robiť na dlhé i kratšie obdobia, majú byť dostatočne flexibilné, musia

rátať aj s niektorými neplánovanými faktormi.

2. Objem tréningového procesu

Tento princíp sa často nesprávne chápe. Rozhodujúcou je kvalita tréningu a nie jeho kvantita. Často preto dochádza k zbytočne strávenému času na dvorci a množstvu neproduktívnych hodín.

3. Intenzita tréningového procesu

Poukazuje na to, ako hráč tvrdo trénuje. Rozhodne je lepšie trénovať intenzívne a kratšie, ako stráviť dlhý čas na dvorci bez primeranej nasadenia.

4. Frekvencia tréningu

Treba brať do úvahy objem, intenzitu zaťaženia, ako aj regeneráciu a odpočinok. Je to nevyhnutné na zabezpečenie výkonnosti organizmu.

5. Pestrosť tréningu

Príliš stereotypne sa opakujúci a dlho trvajúci tréning neprináša

žadovaný efekt. V jednotlivých tréningových programoch sa preto treba zamerať na ich spretrenie, vrátane foriem fyzickej prípravy a regenerácie.

Tieto princípy poukazujú na to, s čím majú tréneri pri plánovaní počítať, čo majú brať do úvahy. Ak tak postupujú, dochádza k správnej načasovaniu formy, niekedy napríklad aj zníženým tréningovým objemom pred súťažami a plánovaným aktívnym odpočinkom.

Časové rozloženie ročného tréningového cyklu

Obyčajne je ročný tréningový cyklus rozdelený na 4 základné obdobia:

- prípravné
- predsúťažné
- súťažné
- prechodné

Osobitosti periodizácie v tenise

» Dokončenie zo str. 23

V súvislosti s tým, že tenis sa stal celoročným športom a ukazuje sa potreba dosahovať vrcholné výkony na mnohých podujatiach, máme celkovo až 8 období:

- prípravné I.
- predsúťažné I.
- súťažné I.
- prípravné II.
- predsúťažné II.
- súťažné II.
- súťažné III.
- prechodné

Teraz v stručnosti k tréningovému obsahu v jednotlivých obdobiach:

Prípravné obdobie

A) Všeobecná prípravná fáza , trvá 5 – 6 týždňov.

Hlavnými cieľmi v tomto období sú:

- vysoká úroveň fyzickej kondície,
- pochopenie taktických cieľov,
- výučba špecifických tenisových pohybov,
- rozvoj hráčskeho úsilia.

Praktické zameranie tréningového procesu:

- rozvoj istoty pomocou drilov,
- zníženie počtu nevynútených chýb,
- žiadne chybné údery do siete,
- odstraňovanie vlastných slabín a rozvoj silných stránok

B) Špecifická prípravná fáza, trvá 5 – 6 týždňov



Súčasťou predsúťažného obdobia je aj testovanie hráčov. Lucia MEČÍŘOVÁ na teste na atletickej dráhe Interu.

Snímka: ST

Hlavnými cieľmi sú:

- zlepšenie technicko-taktických prvkov,
- rozvoj špecifickej tenisovej kondície,
- rozvoj rýchlosti a výbušnej sily,

-tréning s nízkymi objemami, ale s vysokou intenzitou.

Praktické zameranie tréningového procesu:

- podanie a return,
- mentálne schopnosti,
- tréningové sety,
- denný program: dopoludnia trénovať zápasové situácie, odpoľudnia hrať tréningové sety,
- tréning takých herných cvičení, ktoré bude hráč uplatňovať v zápase,
- tréning zápasových situácií vo vysokej intenzite.

Predsúťažné obdobie

trvá jeden až niekoľko týždňov

Hlavné ciele:

- testovanie hráčskych zručností v zápasových situáciách,
- vyladovanie herných a zápasových schopností,
- tréning s vysokou intenzitou a nízkym objemom.

Praktické zameranie tréningového procesu:

- rozcvička a rozohranie ako pred samotným zápasom,
- štruktúra tréningu má pripomínať zápas,
- v technicko-taktickej oblasti sa nerobia žiadne zásadné zmeny.

Súťažné obdobie

trvá jeden až niekoľko mesiacov

Hlavné ciele:

- dosiahnuť maximálnu výkonnosť na najdôležitejších podujatiach,
- udržať si vrcholnú formu v oblasti

technickej, taktickej, fyzickej i mentálnej,

-vzhľadom na veľké zaťaženie treba po turnajoch zaradiť do programu aj dni odpočinku, regenerácie.

Praktické zameranie tréningového procesu:

- dôkladné rozcvičenie a rozohranie sa zo stránky technickej, taktickej, fyzickej i mentálnej, vrátane rituálov,
- krátke tenisové drily,
- tréningový proces treba prispôbiť turnajom a povrchu, ako aj očakávaným súperom,
- po každom zápase zaradiť uvoľňovacie cvičenia a strečing.

Prechodné obdobie

trvá jeden týždeň až mesiac

Hlavné ciele:

- zotavenie organizmu po namáhavej sezóne a turnajoch formou aktívneho odpočinku, fyzickej i psychickej regenerácie,
- doplňkové športy – futbal, hokej, atď. V oblasti kondičnej iba ľahký, všestranne zameraný tréning,
- určitý čas celkom bez tenisu.

Záverom treba dodať, že správnym aplikovaním periodizácie dosiahneme primeraný objem, intenzitu tréningu, dostatočný odpočinok, správne načasovanie formy a vyhneme sa hrozbe pretrénovania hráča. S využitím zahraničných materiálov spracoval

Ing. Ladislav MACKO,
metodik STZ

MISO . s.r.o

DOM KULTÚRY DÚBRAVKA
1. poschodie , dvere č. 239

Predaj : tenisové rakety, lopty, výplety, gripy...



objednávky – 0915/417 334 – info. – www.miso-sro.szm.sk

Hľadáme trénerov -
nákupcov pre tenisové
školy, tenisové kluby



Tel: 0915 / 417 334
www.miso-sro.szm.sk

Význam regenerácie v tenise

(voda, ako jeden z prostriedkov)

Pri vstupe do vodného prostredia pôsobí voda na organizmus športovca nielen energiou tepelnou, ale aj pohybovou, prípadne i špeciálnymi chemickými látkami, ktoré sa vo vodnom prostredí vyskytujú, s cieľom preventívnym - regeneračným a liečebným - rehabilitačným.

Mechanický účinok vody pozorujeme vo dvoch základných formách: ako **hydrostatický tlak** a **vztlak**. Ľudský organizmus je zvyknutý na tlak vzduchu, ktorý kolíše okolo 101,3 kPa. Každá zmena vonkajšieho tlaku a mernej hmotnosti prostredia vyvoláva v organizme reakciu.

Hydrostatický tlak vody je úmerný výške vodného stĺpca a mernej hmotnosti vody. Pôsobí až na periost (kostný obal), teda aj na všetky krvné a lymfatické cievy a najviac na povrchové žily. Objem dolnej končatiny sa znižuje o 8-38 cm³, t.j. 0,6-3,1%. Vplýva aj na **dutiny tela**: obvod brucha a hrudníka sa znižuje, zároveň stúpa vnútrobrušný tlak, čo má za následok zvýšenie polohy bránice. Vitálna kapacita pľúc následkom zvýšeného presunu krvi do hrudníka klesá až o 20%. Takéto obmedzenie vitálnej kapacity zdravý organizmus okamžite kompenzuje - rozširujú sa veľké žily a pravá predsieň, čím sa zvyšuje minútový objem srdca až o 30%. Zvyšuje sa diuréza - zvýšené vylučovanie obličkami a zvyšuje sa vylučovanie Na a K.

VZTLAK

Vztlak je špecifický účinok vodného prostredia: uplatňuje sa podľa Archimedovho zákona. Keďže hustota tela je 1025 kg.m⁻³, teda väčšia než vody, telo klesá ku dnu. Po ponorení do vody po krk váži človek, s hmotnosťou približne 70 kg, len asi 8 kg. Pri väčšej mernej hmotnosti prostredia (slané vody) je vztlak taký veľký, že bráni ponoreniu tela. Zníženie hmotnosti tela vo vodnom prostredí

sa využíva v hydrokinezioterapii (cvičenia vo vode).



Cvičenie vo vodnom prostredí

Cvičenia vo vodnom prostredí imitujú prekonávaný odpor tenisových loptičiek pri odohrávaní úderov na suchu. Voda svojimi účinkami pôsobí relaxačne na skrútené svaly, spolu s odľahčením tela vytvára vhodné podmienky na zvýšenie rozsahu pohybu v kĺboch. Doplnuje regeneráciu svalového systému svojimi ďalšími účinkami, ako je teplota, prevod tepla, odpor, turbulencia a prúdenie. Odporom vody sa pri cvičeniach vo vode posilňujú jednotlivé svalové skupiny. Je jednou zo šetrných metód cvičenia, lebo tu nedochádza ku krajným polohám kĺbových plôch následkom švihového pohybu a odporové cvičenie je súčasťou každého pohybu. Odpor narastá s rýchlosťou pohybu, preto má rýchlosť väčší význam a efekt ako na suchu. Ďalej sa vo vode ľahšie dosahuje maximálne svalové napätie. Vodné prostredie vytvára priaznivé podmienky aj na dynamické, stabilizačné a balančné cvičenia. Aj takto môže mladý tenista trénovať a zároveň aj **regenerovať**, a tiež kompenzovať pohybový aparát.

O kompenzácii pohybového systému však budeme hovoriť neskôr.

TEPELNÝ ÚČINOK

Tepelný účinok vodného prostredia závisí od rozdielu fyzikálnych vlastností vody a vzduchu. Voda má väčšie merné teplo, tepelnú vodivosť a tepelnú kapacitu. Jeden liter vody pri rovnakej zmene teploty môže prijať 350 razy viac tepla než vzduch. Rozoznávame tri hlavné vodné prostredia vo vzťahu k teplote vzduchu: izotermické (34-36 °C), hypotermické (34-10 °C), hypertermické (od indiferentnej teploty po teplotu tolerancie). O tepelnej bilancii, presunoch tepla, deficite, odčerpávaní, ohraničení, hypertermii, podchladení a termoregulačných zásahoch nebudeme v tomto článku hovoriť. Zaoberá sa tým špecifická časť fyzioterapie.

VODNÉ PROCEDÚRY

Do systému regenerácie patrí množstvo **vodných procedúr** s preventívnym účinkom, ktoré môžu využívať športovci už v detskom veku. Vykonávajú sa v špeciálnych miestnostiach s teplotou okolo 25 °C, relatívnou vlhkosťou vzduchu 75% a s dobrou klimatizáciou. Vodné procedúry sú veľmi vhodné na prenos tepelných podnetov pre veľkú tepelnú kapacitu a schopnosť odovzdávať teplo. Pre športovcov sú vhodné tieto procedúry: omývanie, otieranie, rôzne druhy zábalov, ktoré rozdeľujeme podľa rozsahu zakrytej časti tela, teploty a stupňa vlhkosti. Ďalej sú to oviny rôznych častí tela (podľa Kneippa), obklady - chladné, teplé, dráždivé. Polievanie rôznych častí tela, vodou 10 - 25 °C, kde sa uplatňuje aj mechanický

účinkov vody pri dopade z výšky. Sprchy využívajú mechanický účinok dopadu kvapiek a účinok teploty - teplé, indiferentné, chladné, so striedavou teplotou - škótske. Streky - voda je striekaná na športovca pod rozličným tlakom a teplotou (musí ich vykonávať vyšškolený pracovník). Kúpele - hypotermický (34-10 °C) sa používa ako súčasť sauny alebo na stimulačný účinok, trvá najviac 5 minút. Izotermický (34-36 °C) pôsobí upokojujúco, trvá 20-30 minút. Hypertermický (37-42°C) pôsobí dráždivo na jednotlivé systémy a patrí do kompetencie kúpeľných lekárov. Ďalej využívame v regenerácii tzv. šliapací kúpeľ s rozdielnou teplotou náplní 40 °C a 10 °C. Veľmi vhodnou regeneračnou procedúrou aj u mladých športovcov sú **perličkové, vírivé kúpele a subakválne masáže**, kde sa spája účinok celkového tepelného kúpeľa, masáže (mechanické pôsobenie na pohybový systém) a aktívnych a pasívnych pohybov. Výsledok je uvoľnenie kostrového svalstva a kĺbov.

Kúpeľníctvo disponuje množstvom iných variabilných kúpeľov a procedúr, na ktoré by nemali tréneri a rodičia výkonnostných a vrcholových hráčov zabúdať. Minimálne raz do roka, po dlhotrvajúcich náročných turnajoch, absolvovať so svojimi hráčmi a deťmi regeneračné pobyty. Taktiež by mal mať každý väčší športový klub regeneračné zariadenie, príslušne materiálne a personálne vybavené.

Ide nám o zdravie našich mladých športovcov, alebo nie?

Mgr. Miroslav DLHOŠ, PhD.,
Katedra biologicko-lekárskeho
vied FTVŠ UK

**MORAVIA
EXPORT
IMPORT**

NOVÁ KOLEKCIA
Wilson.

**Rad TRIAD
Rad HAMMER
Rad PROSTAFF
JUNIORSKÝ rad**

**PONUKA:
tenisové rakety
BABOLAT
DUNLOP
FISCHER
HEAD
VÖLKL
YONEX**

- **Bohatá ponuka klasických a polyesterových výpletov všetkých značiek**
- **Výplety novej generácie CYBER POWER, SPIN ISOSPEED**
- **Široká ponuka tenisových lôpt**

Zoznam prijímateľov 2% zo zaplatenej dane 2006

- Tenis Club 92**, 17149461, Francisciho 23, 05401 Levoča
Tenisový klub Kalinčiakova, 31790500, Kalinčiakova 12, 83104 Bratislava
Právnik - tenisová škola TRČKA & KUREK, 30848521, Haburská 14, 82101 Bratislava
Tenisový klub Dunaj, 31805761, Rezedová 21, 82101 Bratislava
Športový klub tenis centrum Dúbravka, 31800190, Rezedová 21, 82101 Bratislava
Tenisový klub Slávia STU Bratislava, 31744109, Májová 21, 85226 Bratislava
Tenisový klub - Inžinierske stavby Ľubotice, 37877933, Ľubochnianska 7, 08006 Ľubotice
Tenisový klub A - TAK, 37842676, Kamenohorská 8, 92001 Hlohovec
Tenisový klub Žilina, 14222990, Za plavárňou 1, 01001 Žilina
Maloblahovský tenisový klub Dunajská Streda, 36086614, Kodályová 30, 92901 Dunajská Streda
Tenisový klub Červeník, 37835726, Kalinčiakova 26, 92041 Červeník
Tenisový klub Vysoké Tatry, 17078881, Tatranská Lomnica č. 40, 05960 Vysoké Tatry
Tenisový oddiel Lozorno, 31815120, Staničná 625, 90055 Lozorno
Jednotka - tenisová škola, 30797047, Záhumenská 318, 85110 Bratislava
Filakovský tenisový klub, n.o., 31908691, Štúrova ul. 14, 98601 Filakovo
Tenisový klub Ružomberok, 31941346, D. Makovického 26, 03401 Ružomberok
Prvý tenisový klub Jelka, 37842005, Nová cesta č.738, 92523 Jelka
Tenisový klub Strážske, 35559276, Mládeže č. 15, 07222 Strážske
FM-tenis, 37999664, Cintorínska 47, 96801 Nová Baňa
Tenisový klub Kúpele Piešťany, 00892386, Bellušova 4821/2, 92101 Piešťany
Tenisový klub Senica, 34075038, Sadová, tenisový areál, 90501 Senica
Tenisový klub ELLITE TEAM Nové Zámky, 36103039, Čerešňová 11, 94001 Nové Zámky
Tenis komplex Košice, 35556153, Wuppertálska 4, 04011 Košice
Tenis klub Zohor, 30998891, Dolná 3, 90051 Zohor
Tenisový klub OMEGA Kanianka, 37914774, Agátová 3, 97217 Kanianka
Tenisový klub TC Moravský Svätý Ján, 36086061, -, 90871 Moravský Svätý Ján
Tenisový klub PERKINS Poprad, 37879481, Partizánska 3540/84, 05801 Poprad
Tenisový klub Dunajská Streda, 36084620, Átriová 1571/1, 92901 Dunajská Streda
Tenisový klub KLIMATECH, 31201326, Tematínska 1, 91501 Nové Mesto nad Váhom
Tenisový klub mesta Tlmače, 31825184, Dlhá 46, 93521 Tlmače
Tenisový klub JUNIOR Trebišov, 35526572, Komenského 2222/77, 07501 Trebišov
Telovýchovná jednota - „Záhorák“ - tenisový klub, 30787556, Trstínska 11, 84106 Bratislava
Tenisový klub Slovan Bratislava, 00892076, Odbojárrov 3, 83104 Bratislava
1.Tenisový klub Humenné, 31303188, Tenisový areál Chemlonská 2, 06601 Humenné
Tenisový klub Rimavská Sobota, 00631183, Mestská záhrada - tenisový areál, 97901 Rimavská Sobota
Lieskovský tenisový klub - LTC, 37951343, Hájik 405, 96221 Lieskovec
Tenisový klub Sliach, 37833600, Cikkerova 230/8, 96232 Sliach
Tenisový klub Banská Bystrica, 37897543, Kvetinová 1, 97401 Banská Bystrica
Tenisový klub Liptovské Sliache, 36148016, Liptovské Sliache 841, 03484 Liptovské Sliache 841
Tenisový klub SOLO, 37811690, Plavisko 18/6, 03401 Ružomberok
Tenisový klub BENEDIKTI, 37913778, S.Chalupku 316, 97101 Prievidza
Tenisový klub SOUs Dubnica nad Váhom, 36123056, Bratislavská 439/18, 01841 Dubnica nad Váhom
Tenisový klub Elán, 12618161, Banícka 3, 99001 Veľký Krtíš
Tenisový klub, 31822673, Trenčianska Turná, 91321 Trenčianska Turná
Stredoslovenský tenisový zväz, 31928137, Partizánska cesta 93, 97401 Banská Bystrica
Tenisový klub MLADOSTĚ Košice, 31309925, Popradská 84, 04011 Košice
Tenisový klub HANAKA Zlaté Moravce, 37962973, Župná 7, 95301 Zlaté Moravce
Tenisový klub Rajec, 00630497, J. Kráľa 7, 01501 Rajec
Tenisové centrum mládeže - Trenčín, 34057668, Soblahovská 53/50, 91101 Trenčín
Tenisový klub DRANA M Košice, 35556161, Ťahanovské riadky 27, 04001 Košice - Sever
Tenisový klub TC 96 Humenné, 35532823, Fučíkove sady 36, 06601 Humenné
Tenisový klub Šaľa, 37861590, P. Pázmány 55/26, 92701 Šaľa
Tenisový klub Kysucké Nové Mesto, 36138983, ul. Litovelská č. 680/11, 02401 Kysucké Nové Mesto
Športový klub TENISU v Kremnici, 31938191, Dolná, 96701 Kremnica
Východoslovenský tenisový zväz, 35508744, Vodárenská 15, 04001 Košice
Tenisový klub Podvysoká, 37903730, 138, 02357 Podvysoká
Tenisový klub Púchov, 36114871, Rastislavova 1165/17, 02001 Púchov
Tenisová akadémia PRINCE, 37832751, L. Svobodu 8/99, 97901 Rimavská Sobota
Tenisový klub Viktória, 36116394, Pribinova 4, 97201 Bojnice
Volejbal Tenis Club Pezinok, 31823491, Komenského 30, 90201 Pezinok
Tenisový klub Spartak Komárno, 31825192, Parná, tenis. areál, 94501 Komárno
Tenisový klub TENIS CENTRUM Bojnice, 36118435, Hornoulická č. 5, 97201, Bojnice
Tenisový klub Šaca, 31266827, Mládežnícka 5, 04015 Košice - Šaca
Tenisový klub Sabinov, 31982824, Levočská - športový areál, 08301 Sabinov
Tenisový klub mesta Trenčín, 31106145, areál Na Novinách, 91105 Trenčín
Tenisový klub HSC Piešťany, 37988948, Hlboká 92, 92101 Piešťany
Tenisový klub Spoje Bratislava, 31754821, Hviezdna 1, 82107 Bratislava
Nemocničné tenisové združenie Dolný Kubín, 36141305, Nemocničná 1945/25-70, 02601 Dolný Kubín
Pro Tenis Pezinok, 31818889, Krížna cesta 1, 90201 Pezinok
Tenisový klub Levice, 31823220, Podjavorinská č.7, 93401 Levice
Slovenský tenisový zväz, 30811384, Prikopova 6, 83103 Bratislava
Tenisový klub, 37913174, Hviezdoslavova 2, 01851 Nová Dubnica
Tenisový klub mládeže Betliar, 35564636, Nová 497, 04921 Betliar
Tenisový klub ŠTK, 18046177, Dunajská 6, 93101 Šamorín
Tenisový klub združených závodov a organizácií - Č a d c a, 31940994, Janka Kráľa 2593, 02201 Čadca
Tenisový klub „PRO-TEN“ Skalka nad Váhom, 36124443, Skalka - Záriečie, 91331 Skalka nad Váhom
Tenisový klub SMEČ Nová Baňa, 35673281, Pod Zvoničkou 7, 96801 Nová Baňa
Tenisový klub - SEDMIČKA, 37829092, Dlhá Lúka 761, 96801 Nová Baňa
Tenisový klub mesta Martin, 22618520, Novomeského 1, 03601 Martin
Mestský tenis club Snina, 31300511, Vihorlatská, 06901 Snina
Table Tennis Club Považská Bystrica (TTC Považská Bystrica), 14221047, 01701 Považská Bystrica
Tennis Club Gama, 30854130, Drotárska 39, 81102 Bratislava
Tennis club Slávia Trnava, 35628120, Rybníková 1, 91701 Trnava
Tennis Club Partizánske, 34005692, R. Jašíka 1473, 95801 Partizánske
Benet Lawn-tennis Club Bytča, 37906135, Štefánikova 219, 01401 Bytča
Tenisový klub Roderšport Bratislava, 31794475, Mierová 46, 82105, Bratislava
TK F1 Poprad, 37944053, I. základná škola Francisciho 832/21, 05801 Poprad

(Vo všetkých prípadoch ide o občianske združenia s výnimkou Filakovského TK, ktorý je neziskovou organizáciou poskytujúcou všeobecne prospešné služby. Za názvami klubov uvádzame ich IČO, a presnú adresu).

Doping – strašiak športovcov

🕒 V poslednom období sa objavuje čoraz viac športovcov, ktorí siahnu, a verím aj z nevedomosti, k zakázaným liekom z hľadiska antidopingovej problematiky. Chceme sa informovať, kde sa dajú získať informácie o liečivách obsahujúcich - a aj neobsahujúcich - dopingové látky.

Edo F., Bratislava

👉 Slovenský antidopingový výbor má adresu www.antidoping.sk a pre tenistov je ITF vytvorená www.idtm.com. Na týchto stránkach je dostupné dostatočné množstvo informácií o tejto problematike. Kontaktný e-mail na Antidopingový výbor Slovenskej republiky je adslovakia@antidoping.sk

🕒 Hrá sa séria turnajov na ďalekých kontinentoch - Austrália, Amerika..., prakticky 4 mesiace viacero našich tenistov smeruje do týchto končín sveta. Ako sa dá predísť tzv „jet lag“ príznakom. Dopočul som sa o priaznivých účinkoch Melatonínu. Je táto látka vhodná na zmiernenie

príznakov súvisiacich s prechodom cez viacero časových pásiem?

Samo Ch., Košice

👉 V tejto problematike úzko spolupracujem s mnohými našimi športovcami, nielen s tenistami. Treba si uvedomiť, že pri prekonaní šiestich časových pásiem smerom na západ pretrvávajú príznaky jet-lag 5-6 dní, pri prekonávaní 8 časových pásiem na východ 7 dní. Obmedzenie tréningových schopností - pri komplexnom sledovaní skupiny športovcov na viacerých renomovaných pracoviskách - sa zistilo, že pretrvávali iba počas prvých 4 dní. Aj toto obdobie sa však dá skrátiť vhodným a, podľa určitej schémy, správnym užívaním hormónu Melatonínu. Samozrejme, treba k tejto problematike pristúpiť racionálne a kombinovať podanie melatonínu 3 mg už deň pred odletom s primeraným obmedzením tréningu a skráteným pobytom na slnku.

Melatonín je hormón, ktorý sa tvorí v oblasti medzimizgu, kde sa blízko

tretej mozgovej komory nachádza epifýza. Melatonín sa tvorí pri zotmení v epifýze z aminokyseliny tryptofánu a serotonínu, ktorý zohráva dôležitú úlohu pri prenose nervového vzruchu v mozgu. Melatonín, okrem iného, zohráva významnú úlohu aj v regulácii rytmického opakovania cyklu bdenie-spánok.

Jeho produkcia rastie pri poklese intenzity osvetlenia, čo v samotnej podstate zabezpečuje pre organizmus biologicky dostatočný odpočinok. Je to mimoriadne dôležité, lebo počas bdenia sa v organizme nahromadí veľké množstvo toxických látok, ktorých sa možno zbaviť jedine počas spánku v rámci biorytmu. Naším problémom je, že človek sa snaží ignorovať zákony prírody a nespí vtedy a toľko, keď a koľko by mal, ale nedostatočne dlho a nepravidelne. Aj používanie umelého osvetlenia narúša biologický rytmus, lebo tvorba melatonínu je nedostatočná a chronicky nedostatočný spánok vedie k vyčerpaniu organizmu. Potom člo-



Odpovedá:
MUDr. Roman FANO,
lekár daviscupovej
a fedcupovej
reprezentácie
Slovenska

vek, zaťažený stresom, nevie spať ani vtedy, keď si ľahne včas, pretože trpí poruchou spánku. Užíva sa spravidla 3 mg melatonínu, jeden a pol hodiny pred spánkom, aby sa zabezpečil biologicky hodnotný odpočinok, ktorého výsledkom je pocit odpočínutosti a schopnosti dobrého výkonu.

romanfano@hotmail.com



ProPartners Holding

Juniori už tradične

Západoslovenský tenis čaká onedlho jeho pravidelné marcové bilancovanie. Jednou z úloh delegátov Rady ZsTZ, zo všetkých registrovaných klubov v regióne, bude tiež hodnotiť dosiahnuté výsledky za uplynulý rok. V štatistikách tradične dominujú hlavne úspechy mladých hráčov, potešiteľné je, že región si svoje čelné postavenie naďalej udržal.

Práca s mládežou je dlhodobo dominantná v kluboch v pôsobnosti ZsTZ. Jej „produktom“ sú mnohí minulí i súčasní reprezentanti, ktorí sa významne prispeli k úspešnému medzinárodnému postaveniu slovenského tenisu. Rebríčky i ankety zohľadnia najmä úspechy medzinárodné, musí im však predchádzať dlhodobá a náročná práca v domácich podmienkach.

Počet hráčov nerastie

Ku koncu roku minulého roka evidoval ZsTZ celkom 50 klubov a od dielov. Toto číslo sa každoročne obmieňa len minimálne, zmeny súvisia so vznikom nových, ale aj so zánikom niektorých, najmä tzv. „malých“ klubov. V evidencii sú kluby, ktoré vykazujú vysoký počet registrovaných hráčov, ale aj kluby, ktoré nemali žiadneho registrovaného hráča. Všetky však činnosť zabezpečujú a boli by sme radi, keby v nich vzrastal nielen počet súťažných hráčov, ale aj hráčov rekreačného tenisu. V rebríčkoch SR za rok 2005 (bez seniorov) bolo 1004 hráčov z nášho regiónu, z toho iba vo svojej vekovej kategórii 687. V rámci STZ opätovne síce najviac, ale v tomto ukazovateli treba hovoriť skôr o stabilizácii, nie o náraste. Otvorene treba povedať, že už od kategórie mladšieho ziačtva počet hráčov nerastie. To iste súvisí s mnohými faktormi.

Náročná práca s deťmi

Preto najskôr netradičný pohľad na kategóriu detí do 9 rokov. Opäť sa v nej uskutočnilo veľa podujatí a významným oživením bol projekt STZ „Detský Davis cup a Fed cup“. Pretože na úrovni ZsTZ neexistovalo žiadne bodovanie, či rebríčky, akékoľvek hodnotenie môže byť len subjektívne. Najúspešnejšími však určite boli Oliver Nagy zo Šamorína a Linda Hercegová z Trnavy. Obaja absolvovali veľký a úspešný počet turnajov nielen v rámci regiónu, ale aj v Česku. Bez poradia, iba podľa abecedy je dobré upozorniť na mená Bedřich, Belanec, Beták, Javorka, Marek, či Candráková, Danášová, Frišová, Sommerová, Tobiášová.

Podakovanie za náročnú prácu s deťmi patrí nielen tradičným klu-

bom (Kúpele Piešťany, Slávia Trnava), ale aj TC Topoľčany, Slávia SPU Nitra, talentované deti bolo vidieť aj zo Senice, Hlohovca. Dostupné podklady však hovoria o alarmujúcich počtoch detí, ktoré sa na súťažiach priebežne zúčastňovali. Úspešnosť v tejto vekovej kategórii ešte nie je rozhodujúca,



Filip HORANSKÝ

Snímka: Milan ÁGH

súťaženiu detí však treba podporovať. Keď vychádza celkový priemer sotva jeden chlapec, či jedno dievča na klub, tak výraz „alarmujúci“ situáciu vystihuje. Je to pravda, že v mnohých kluboch skutočne nemali žiadne dieťa, ktoré by sa do týchto súťaží mohlo čo len zapojiť?

Významným hodnotením klubovej úspešnosti na celoslovenskej úrovni je počet medailí, získaných na majstrovstvách SR. Z celkového počtu 36 klubov sa z medailí mohli tešiť aj v 11-

tich TK z nášho regiónu. Kúpele Piešťany si udržali prvenstvo z minulých rokov, do 10-ky najúspešnejších sa zaradili SPU AX-V Nitra, Slávia Trnava a Elite Team Nové Zámky. Tabuľkový prehľad je súčasťou hodnotiaceho materiálu STZ v minulom čísle ST.

V kategórii mladších žiakov získal Lukáš Horanský (Kúpele Piešťany) titul vo dvojhre v hale, na letných majstrovstvách mu len zranenie na začiatku finále zabránilo potvrdiť svoje dominantné postavenie v tejto

štvorhre získala aj Tatiana Chudá (Kúpele Piešťany). V lete získala vo dvojhre V. Juhászová striebro a V. Molnárová bronz, spoločne boli aj vo finále štvorhry. Semifinále štvorhry dosiahol aj pár T. Chudá – L. Valková. V záverečných rebríčkoch skončila Juhászová na druhom mieste, postavenie Molnariovej ovplyvnila až prílišná orientácia na turnaje staršej vekovej kategórie.

Róbert Gašparetz (Ratufa Levice) dominoval halovým majstrovstvám SR starších žiakov, keď vyhral dvojhru i štvorhru spolu s Michalom Brtkom (Kúpele Piešťany). V hale získal štvorhrový bronz aj Roman Mego (Kúpele Piešťany). Menšiu spokojnosť možno vysloviť po letných majstrovstvách, na ktorých si vybojoval „len“ bronz M. Brtka vo dvojhre a s R. Gašparetzom vo štvorhre. Toho medzinárodné výsledky v závere roka posunuli podľa európskeho rebríčka na najvyššiu slovenskú priečku. Zuzana Luknárová (Kúpele Piešťany) vyhrala letné majstrovstvá vo dvojhre starších žiačok, v hale bola bronzová, Natália Oravcová (Kúpele Piešťany) získala striebro v hale a bronz vonku. Vo štvorhre sa tieto dievčatá spoločne dostali do letného finále. Halový bronz vo štvorhre získala Andrea Candráková (SPU AX-V Nitra).

Z medzinárodných výsledkov zaujalo hlavne víťazstvo Luknárovej vo dvojhre prestížneho celosvetového finále „Nike Junior Tour Masters“,

Kategória mladšieho dorastu má v termínovej listine len svoje slovenské majstrovstvá. V hale bol u chlapcov najúspešnejší Matúš Béreš (Slávia Trnava) za bronz vo dvojhre a spolu s Eugenom Brázdilom (Kúpele Piešťany) zlato vo štvorhre. Halový bronz vo štvorhre získali so svojimi partnermi aj Ľuboš Sobotka (Slávia SPU AX-V Nitra) a Miroslav Dorčiak (TC Partizánske). Na letných majstrovstvách bol E. Brázdil vo finále dvojhry i štvorhry (spolu so Sobotkom), Bérešovi patril titul zo štvorhry. Bronz vo dvojhre vybojoval Igor Wachter (Slávia Trnava) a vo štvorhre M. Dorčiak. U dievčat dominovala v hale Klaudia Boczová (ET Nové Zámky), keď získala oba tituly. Bronz vo dvojhre a spoločne striebro vo štvorhre získali Michaela Pochabová (SPU AX-V Nitra) s Patriciou Veresovou (Kúpele Piešťany).

kategórii. Oba majstrovské tituly vo štvorhre získal s Filipom Vittekom (Slávia Trnava). Tomu patrila v záverečných rebríčkoch slovenská tretia priečka.

Bronz vo štvorhre v hale získali aj Michal Škrľa (Slávia SPU AX-V Nitra) s Matejom Urbanom (Slávia Trnava). V rovnakej kategórii dievčat získala Vivien Juhászová (Spartak Komárno) zlato vo štvorhre a bronz vo dvojhre, Vanesa Molnárová (Slovan Galanta) striebro vo dvojhre a vo štvorhre s Laurou Valkovou (Kúpele Piešťany). Halový bronz vo

na čele pelotónu

Zlato za štvorhru a striebro za dvojhru putovalo do vitríny **K. Boczovej** i z letných majstrovstiev, bronz vo dvojhre získala aj **P. Veresová**.



Ak býva účasť najlepších na majstrovstvách SR v dosiaľ uvedených kategóriách prakticky kompletná, tak v kategórii **staršieho dorastu** už lepší často neštartujú. Dôvody sú známe. Nielen medzinárodné juniorské turnaje, ale už aj turnaje v kategórii dospelých. Aj preto nezískal žiadnu domácu medailu najlepší slovenský junior **Lukáš Lacko** (Kúpele Piešťany), či **Magdaléna Rybáriková** alebo **Jana Juricová** z rovnakého klubu. Všetci traja dosiahli úspešné juniorské medzinárodné výsledky, väčší význam však možno pripísať ich postupu na rebríčkoch ATP a WTA. Význam domácich titulov resp. medailí to však neznižuje pre

úspešných, čo ich získali. V hale bol **Maroš Horný** (TKM Tlmače) víťazom štvorhry a finalistom dvojhry, bronz vo dvojhre získali **Martin Durdík** (Kúpele Piešťany) a **Andrej Kurtiš** (SPU AX-V Nitra), vo štvorhre striebro **M. Béreš** s **E. Brázdilom**. Z chlapcov nášho regiónu bol na letných majstrovstvách najúspešnejší **Alexander Somogyi** (ŠTK Šamorín). S **Durdíkom** vyhral štvorhru a vo dvojhre získal striebro. **P. Veresová** získala letné zlato a halový bronz vo dvojhre a spolu s **M. Pochabovou** zvíťazili vo štvorhre starších dorasteniek v hale i vonku. Úspešné medzinárodné výsledky, okrem už spomínanej trojice, vyzdvihli aj do popredia domáceho rebríčka Pochabovú, zaujali viaceré deblové víťazstvá Veresovej z ITF turnajov.



V kategórii **mužov** vyhral **Erik Csarnakovics** (SPU AX-V Nitra) letnú



Lukáš LACKO

Snímka: Dušan BARBUŠ

dvojhru a spolu s **A. Kurtišom** aj štvorhru, **M. Horný** bol v lete dva razy bronzový. U **žien** uhrala najviac **Michaela Babičová** (Kúpele Piešťany), keď vo dvojhre vyhrala halu a bola vo finále v lete, vo štvorhre vyhrala leto a v hale bola v semifinále. **Katarína Belesová** (Kúpele Piešťany) získala v lete striebro vo štvorhre a bronz vo dvojhre.



Veľmi úspešne sa pre západoslovenský región skončili aj majstrovstvá SR **mládežníckych družstiev**. Kúpele Piešťany získali 3 tituly (mladší žiaci, dorastenci, dorastenky), striebro (staršie žiačky) a bronz (mladšie žiačky). Do Slávie Trnava putovalo striebro za mladších žiakov, do **SPU AX-V Nitra** bronz za dorastencov. V extraligových súťažiach **dospelých** získali ženy **SPU AX-V Nitra** striebro.



Medzi „dospelákmi“ sme znamenali na regionálnej úrovni nízky záujem o štart. Tituly získali síce veľmi dobrí hráči, **Miloslav Grolmus** a **M. Babičová** (obaja Kúpele Piešťany), problémom však bolo čo len naplniť

plánovaného „pavúka“. Mládežnícke tituly vo dvojhre získali väčšinou hráči, ktorí patrili k najúspešnejším i v rámci SR. Od najmladšej kategórie postupne **F. Horanský** a **V. Juhászová**, **R. Gašparetz** a **N. Oravcová**, **Lubomír Michalička** (SPU AX-V Nitra) a **K. Belesová**. V letných majstrovstvách regiónu pribudla štvorhra, tituly získali u mladšieho žiactva **Horanský**, **Horanský – Vittek** a **Juhászová**, **Molnárová – Valková**, u staršieho žiactva **Mego, Mego – Brtko** a **Luknárová**, **Alžbeta Aschengeschvantnerová** (TC Topoľčany) – **Alexandra Grácová** (Kúpele Piešťany), u dorastu **Durdík**, **Horný – Ivan Mrena** (TKM Trenčín) a **Adriana Šinská** (TC Topoľčany), **Belesová – Ivana Krommelová** (ET Nové Zámky). Vo dvojhre žien zvíťazila **Belesová**, štvorhra sa pre slabú účasť ani nehrala, dvojhru mužov vyhral **Marek Kopecký** (SPU AX-V Nitra), štvorhru dvojica **Patrik Babindai** (Juhcelpap Štúrovo) – **Jozef Máčik** (Spartak Komárno).



Slovenské rebríčky v kategóriách **seniorov** naznačujú postupný pokles v turnajovej účasti. Mnohí i dobrí

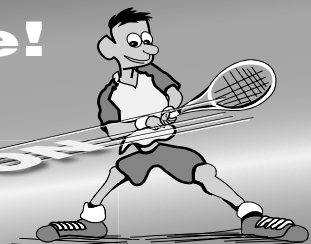
hráči odohrajú za rok 1-2 domáce podujatia, niektorí dokonca len súťaž družstiev. Majstrami SR vo dvojhre sa z nášho regiónu stali **Richard Both** (Spartak Komárno, 45+), **Štefan Varchulík** (SPU AX-N Nitra, 70+) a **Štefan Cepko** (Slávia Trnava, 80+). Štvorhrové tituly získali **Patrik Drozd – Ivan Kazinota** (TK 77 Skalica, 35+) a **Stanislav Kobylka – Svätopluk Urbanec** (Klimatex Nové Mesto, 55+).



Podakovanie patrí klubom nášho regiónu nielen za náročnú prácu s výchovou mladých hráčov, ale aj za významné aktivity v organizácii turnajov a majstrovstiev všetkých úrovní. Od medzinárodných až po turnaje triedy „D“, či okresné majstrovstvá. Mnohé potešiteľné údaje boli už podrobne publikované v dokumente STZ v minulom čísle mesačníka Slovenský tenis. A celkom na záver ešte raz: „Budeme len radi, keď sa počet športovo úspešných klubov bude v regióne naďalej zvyšovať“.

Rudolf VRÁBEL,
predseda ZsTZ

Klik, klik, klik a športujete!
REZERVÁCIE ONLINE



www.ntc.sk

Z výsledkov Slovákov na malých turnajoch

MUŽI

BERGHEIM, RAKÚSKO

(TE1, 15 000 USD, 16. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Becker (2-Nem.) – Varsányi 61, 62, Gotti (Tal.) – Semjan 76(4), 64, Nedovesov (6-Ukr.) – Miklušičák 62, 67(4), 64.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Mayer-Tischer (Nem.) – Švarc 63, 64, Zelenay (5) – Kas (Nem.) 64, 60, 2. kolo: Mayer-Tischer – Zelenay 76(2), 76(9).

Štvorhra, 1. kolo: Švarc, Zelenay (3) – Djačok, Meniane (Ukr./Fr.) 64, 57, 64, **štvrtfinále:** Ivanov, Nedovesov (Rus./Ukr.) – Švarc, Zelenay 63, 36, 64.

OBERHACHING, NEMECKO

(TE 3, 10 000 USD, 16. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Červenák (12) – Gasparjan (Rus.) 63, 63, 2. kolo: Novák (3-ČR) – Červenák 64, 10 ret.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Lacko (7) – Inojatov (Uzb.) 63, 64, 2. kolo: Zverev (Nem.) – Lacko 62, 64.

KISSIMMEE, FL, USA

(TE 2, 10 000 USD, 16. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Bocko (4) – Dohlman (USA) 62, 63, 2. kolo: Bocko – Cole (USA) 76(5), 76(4), 3. kolo: Bocko – Navarro (Bol.) 63, 46, 75, 4. kolo (finále): Neilly (14-USA) – Bocko 76(8), 62.

HEILBRONN, NEMECKO

(CH, 100 000 USD + H, 23. 1.)

1. kolo: Mertiňák – Becker (Nem.) 57, 63, 76(5), 2. kolo: Waske (Nem.) – Mertiňák 63, 76(5).

WREXHAM, VEĽKÁ BRITÁNIA

(CH, 25 000 USD + H, 23. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Sherwood (6-V.Brit.) – Stančík 75, 64.

BERGHEIM, RAKÚSKO

(TE 2, 15 000 USD, 23. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Sadecky (Švajč.) – Semjan 63, 62, Miklušičák – Farnleitner (Rak.) 64, 64, 2. kolo: Martinovič (12-Chorv.) – Miklušičák 64, 46, 60.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Lacko – Haider-Maurer (Rak.) 63, 76(4), Sadecky – Švarc 46, 63, 62, 2. kolo: Lacko – Raditschnigg (Rak.) 46, 75, 63, **štvrtfinále:** Lacko – Haider-Maurer 63, 62, **semifinále:** Lacko – Mergera (1-Rum.) 61, 64, **finále:** Lacko – Eschauer (2-Rak.) 36, 61, 75.

NAUCALPAN, MEXIKO

(TE 1, 15 000 USD, 23. 1.)

Kvalifikácia, 2. kolo: Bruthans (1) – Pontigo-Tovar (Mex.) 62, 60, Varsányi (4) – Lopez (Mex.) 62, 62, 3. kolo (finále): Bruthans – Shamasdin (Kan.) 64, 61, Varsányi – Wieland (Mex.) 75, 76(3).

Hlavná súťaž, 1. kolo: Bruthans (1) – Gaich (Arg.) 75, 64, Hahn (USA) – Varsányi 62, 61, 2. kolo: Francis (USA) – Bruthans 63, 57, 62.

Štvorhra, 1. kolo: Peralta, Vergara (Mex.) – Bruthans, Varsányi 63, 57, 64.

BOCA RATON, FL, USA

TE 3, 10 000 USD, 23. 1.)

1. kolo: Yani (4-USA) – Bocko 64, 75.

ANDREZIEUX, FRANCÚZSKO

(CH, 100 000 USD + H, 30. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Renard (Fr.) – Stančík 46, 76(2), 64.

SAN JOSE, KOSTARIKA

(TE 1, 10 000 USD, 30. 1.)

1. kolo: Bruthans (1) – Echandi (Kost.) 61, 60, Leonte (Rum.) – Varsányi 76(4), 76(5), 2. kolo: Bruthans – Navarrete (Ven.) 64, 63, **štvrtfinále:** Monroe (5-USA) – Bruthans 64, 57, 61.

Štvorhra, 1. kolo: Margues, Tavares (Por.) – Bruthans, Varsányi (3) 76(5), 76(9).

DALLAS, TX, USA

(CH, 50 000 USD, 6. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Price (USA) – Bocko 62, 76(6).

VROCLAV, POĽSKO

(CH, 125 000 USD + H, 6. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Stančík – Lojda (ČR) 76(2), 63, Dilaj (Poľ.) – Švarc (6) 36, 64, 61, Zelenay (3) – Frelich (ČR) 62, 62, 2. kolo: Chromosta (8-ČR) – Stančík 64, 75, Zelenay – Pokrywka (Poľ.) 63, 76(3), 3. kolo (finále): Zelenay – Kralert (5-ČR) 63, 63. **Hlavná súťaž, 1. kolo:** Zelenay – Guez (Fr.) 75, 60, 2. kolo: Zelenay – Simon (3-Fr.) 76(7), 76(5), **štvrtfinále:** Kubot (Poľ.) – Zelenay 46, 63, 64.

ŽENY

OBERHACHING, NEMECKO

(10 000 USD, 16. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Mesanovičová (BaH) – Bartošová (9) – 62, 75, Bsoullová (Nem.) – Hojčková (16) 62, 61.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Juricová – Hochová (Rak.) 64, 64, 2. kolo: Pavelecová (Nem.) – Juricová 76(6), 46, 63.

TIPTON, VEĽKÁ BRITÁNIA

(10 000 USD, 16. 1.)

Kvalifikácia, 2. kolo: Smoleňáková (5) – Scarfiiová (V.Brit.) 75, 36, 63, 3. kolo (finále): Cavadayová (9-V.Brit.) – Smoleňáková 60, 63.

FORT WALTON BEACH, FL, USA

(25 000 USD, 16. 1.)

1. kolo: Tedjakusumová (Indon.) – Kachlíková 62, 61, Kučová – Kurhajcová 61, 67(5), 62, 2. kolo: Sassiiová (Tal.) – Kučová 63, 64.

Štvorhra, 1. kolo: Barnová, Kurhajcová (3-Nem./SR) – Čenová, Reddyová (Taiw./Ind.) 36, 64, 75, Kučová, Scheepersová (SR/JAR) – Guarachiová, Lindseyová (USA) 62, 60, **štvrtfinále:** Kosminská, Semová (Rus./Jap.) – Barnová, Kurhajcová 63, 62, Kučová, Scheepersová – Ramprevová, Tweediová-Yatesová (Slo./USA) 61, 64, **semifinále:** Kučová, Scheepersová – Kosminská, Semová 26, 76(4), 76(5), **finále:** Drakeová, Uhlřiová (1-Kan./ČR) – Kučová, Scheepersová 26, 64, 75.

WAIKOLOA, HI, USA

(50 000 USD, 23. 1.)

1. kolo: Kimová (Kór.) – Kachlíková 61, 75, Kurhajcová – Maticová (Nem.) 63, 36, 63, 2. kolo: Salerniová (5-Arg.) – Kurhajcová 46, 64, 76(5).

Štvorhra, 1. kolo: Kachlíková, Kurhajcová – Fonsecová, Nguyenová (USA) 67(2), 75, 62, **štvrtfinále:** Grandinová, Smasheyová (3-JAR/USA) – Kachlíková, Kurhajcová 75, 36, 63.

TAUPO, NOVÝ ZÉLAND

(10 000 USD, 30. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Mooreová (Austr.) – Valičeková 60, 60.

Štvorhra, kvalifikácia, 1. kolo (finále): Curtisová, Kramperová (1-V.Brit./ČR) – Parsonsová, Valičeková (2-Austr./SR) 40, 40.

BELFORT, FRANCÚZSKO

(25 000 USD, 30. 1.)

1. kolo: Maleková (Nem.) – Nociarová 46, 61, 64, Rybáriková – Pichetová (Fr.) 62, 61, 2. kolo: Savčuková

(3-Ukr.) – Rybáriková 36, 60, 76(2).

ROCKFORD, IL, USA

(25 000 USD, 30. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Fislová (1) – Stevensonová (USA) 64, 67(5), 64, Hrozenká (3) – Moková (Rus.) 76(4), 61, 2. kolo (finále): Fislová – Afinogenovová (12-Rus.) 62, 60, Hrozenká – Brownová (Nem.) 63, 62.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Ligganová (Ír.) – Fislová 61, 60, Hrozenká – Drakeová (Kan.) 75, 62, 2. kolo: Krivenčevová (Bul.) – Hrozenká 63, 57, 62.

Štvorhra, 1. kolo: Breadmoreová, Drakeová (Austr./Kan.) – Fislová, Hrozenká 63, 64.

ORTISEI, TALIANSKO

(75 000 USD, 30. 1.)

1. kolo: Loitová (4-Fr.) – Suchá 76(2), 76(11).

MALORKA, ŠPANIELSKO

(10 000 USD, 6. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Vajdová – Pachecová-Agutová (Šp.) 63, 61, 2. kolo: Vajdová – Suessová (Nem.) 63, 36, 61, 3. kolo (finále): Makrlíková (ČR) – Vajdová 36, 62, 64.

VALE DO LOBO, PORTUGALSKO

(10 000 USD, 6. 2.)

1. kolo: Punzová (Tal.) – Babáková 75, 76(2). **Štvorhra, 1. kolo:** Bacquetová, Ewijková (4-Fr./Hol.) – Babáková, Kuerversová (SR/Nem.) 62, 64, Boteliová, Hanischová (Braz.) – Babáková, Rodriguesová (SR/Port.) 61, 60.

» Pokračovanie str. 31



Magdaléna RYBÁRIKOVÁ ako kvalifikatka našla v talianskom Capriolu premožiteľku až vo finále

Snímka: Dušan BARBUŠ

Svetové turnaje



ATP

DELRAY BEACH, FL, USA

(380 000 USD, 30. 1.)

Semifinále: Malisse (3-Bel.) – Garcia-Lopez (Šp.) 76(4), 61, Haas (4-Nem.)– Spadea (8-USA) 63, 62, **finále:** Haas – Malisse 63, 36, 76(5).

VIÑA DEL MAR, ČILE

(380 000 USD, 30. 1.)

Semifinále: Acasuso (3-Arg.) – Ramirez-Hidalgo (Šp.) 62, 64, Massú (5-Čile) – González (2-Čile) 36, 76(3), 64, **finále:** Acasuso – Massú – 64, 63.

ZÁHREB, CHORVÁTSKO

(302 000 EUR, 30. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Troicki (SaČH) – Mertiňák (1) 64, 36, 76(5), Zelenay – Minář (ČR) 67(3), 76(5), 63, **2. kolo:** Zelenay – Gremelmayr (4-Nem.) 76(5), 16, 76(3), **3. kolo (finále):** Koubek (6-Rak.) – Zelenay 61, 64.**Hlavná súťaž, semifinále:** Ljubičić (1-Chorv.) – Djoković (SaČH) 67(6), 63, 64, Koubek (Rak.) – Henman (V.Brit.) 63, 36, 62, **finále:** Ljubičić – Koubek 63, 64.**Štvorhra, 1. kolo:** Levinský, Mertiňák (2-ČR/SR) – Cakl, Zelenay (ČR/SR) 76(6), 63, **štvrtfinále:** Levinský, Mertiňák – Allegro, Wawrinka (Švajč.) w.o., **semifinále:** Levinský, Mertiňák – Bracciali, Galimberti

Michal MERTIŇÁK a Jaroslav LEVINSKÝ s trofejou zo záhrebskej štvorhry.

FOTO: Vjekoslav PAUN

(Tal.) 63, 67(4), (10:7), **finále:** Levinský, Mertiňák – Sanguinetti, Seppi (Tal.) 76(7), 61.

WTA TOUR

TOKIO, JAPONSKO

(1 340 000 USD, 30. 1.)

1. kolo: Hantuchová (6) – Jankovičová (SaČH) 26, 64, 64, **2. kolo:** Stosurová (Austr.) – Hantuchová 76(5), 62.**Štvrtfinále:** Šarapovová (1-Rus.) – Stosurová 61, 64, Hingisová (Švajč.) – Kirilenková 62, 61, Myskinová (4-Rus.) – Lichovcevovalá (7-Rus.) 46, 62, 63, Dementievová (2-Rus.) – Vaidišová (5-ČR) 36, 61, 62, **semifinále:** Hingisová – Šarapovová 63, 61, Dementievová – Myskinová 64, 36, 64, **finále:** Dementievová – Hingisová 62, 60.**Štvorhra, 1. kolo:** Hantuchová, Sugijamová(3-SR/Jap.) – Križanová, Russellová (Slo./USA) 63, 62, **štvrtfinále:** Prattová, Santangelová (Austr./Tal.) – Hantuchová, Sugijamová 62, 36, 63.

PARÍŽ, FRANCÚZSKO

(600 000 USD, 6. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Vierinová (Tal.) – Cervanová 63, 63.**Hlavná súťaž, semifinále:** Mauresmová (1-Fr.) – Golovinová (Fr.) 67(5), 75, 62, Pierceová (6-Fr.) – Schnyderová (4-Švajč.) 64, 62, **finále:** Mauresmová – Pierceová 61, 76(2).

PATTAYA, THAJSKO

(170 000 USD, 6. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Widjajová (Indon.) – Kachlíková 64, 62.**Hlavná súťaž, 1. kolo:** Byčkovová (Rus.) – Nagyová 61, 75.**Semifinále:** Peerová (4-Izr.) – Bammerová (Rak.) 75, 63, Kostaničová (Chorv.) – Llagosteraová-Vivesová (5-Šp.) 63, 63, **finále:** Peerová – Kostaničová 63, 61.**Štvorhra, kvalifikácia, 1. kolo:** Castanová, Czinková (Kol./Maď.) – Abramovičová, Kachlíková (2-Chorv./SR) 97.**Hlavná súťaž, 1. kolo:** Camerinová, Santangelová (Tal.) – Kostaničová, Nagyová (Chorv./SR) 67(5), 61, 62.

Oznam Bratislavského tenisového zväzu

1. Valné zhromaždenie Bratislavského tenisového zväzu

Valné zhromaždenie BTZ bude 12. 4. 2006 (streda) o 17,00 hod. v zasadacej sále NTC Príkopova 6, Bratislava. Súčasťou VZ budú voľby do tenisových orgánov a vyhlasovanie víťazov HM BR. Pozvánky na VZ zašleme osobitne.

2. Žrebovanie súťaží družstiev mládeže, dospelých a seniorov M - BR

Žrebovanie súťaží žiackych a dorasteneckých družstiev bude dňa 5. 4. 2006 (streda) o 17,00 hod. v budove NTC Príkopova 6, Bratislava, zasadacia sála.

Žrebovanie súťaží dospelých – muži bude dňa 5. 4. 2006 (streda) o 19,00 hod. v budove NTC Príkopova 6, Bratislava, zasadacia sála.

Žrebovanie súťaží veteránskych družstiev bude dňa 19. 4. 2006 (streda) o 17,00 hod. v budove NTC Príkopova 6, Bratislava, zasadacia sála.

Vyžrebované budú iba tie družstvá, za ktoré bude uhradený vklad do súťaže družstiev (toto sa nevzťahuje na seniorov 60+). Účast vedúcich družstiev resp. zástupcov TK, TO na žrebovaní je nutná. Pri žrebovaní sa bude rozhodovať aj o ďalších podstatných predpokladoch pre súťaž.

3. Súťaž družstiev HTO

Aj roku 2006 budeme organizovať koncom mája a v priebehu júna súťaž družstiev HTO. Prihlášky treba poslať na BTZ do 20. 4. 2006.

4. Školenie rozhodcov 4. a 3. triedy a semináre pre rozhodcov s licenciou C

Bratislavský tenisový zväz organizuje školenie rozhodcov 4. triedy (vedúci družstiev) dňa 29. 3. 2006 (streda) o 16,00 hod. v budove NTC Príkopova 6, Bratislava, zasadacia sála.

Ďalej pre rozhodcov 3. triedy (podmienkou je absolvovanie školenia 4. triedy) dňa 26. 4. 2006 o 16,00 hod. v NTC.

Pre rozhodcov s licenciou C zorganizujeme seminár 3. 5. 2006 (streda) o 16,00 hod. v budove NTC Príkopova 6, Bratislava, zasadacia sála.

Prihlášku na školenie rozhodcov treba poslať do 15. 3. 2006 a na seminár do 20. 4. 2006

Z výsledkov Slovákov na malých turnajoch

» Dokončenie zo str. 30

WELLINGTON, NOVÝ ZÉLAND

(10 000 USD, 6. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Valičeková (8) – Whiteheadová (Austr.) 60, 60, **2. kolo (finále):** Kimová (9-Kór.) – Valičeková (V.Brit.) 62, 62.**Štvorhra, 1. kolo:** Fitzpatricková, Sammelová (V.Brit.) – Valičeková, Williamsová (SR/USA) 64, 64.

CAPRIOLO, TALIANSKO

(25 000 USD, 6. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Rybáriková (5) – Chieppová (Tal.) 61, 75, **2. kolo (finále):** Rybáriková – Šamajková (Rus.) 64, 62.**Hlavná súťaž, 1. kolo:** Rabáriková – Vrljičová (Chorv.) 57, 61, 63, Nociarová – Záhlavová (8-ČR) 64, 76(5), Kurhajcová – Knappová (Tal.) 61, 36, 63, **2. kolo:** Rybáriková – Nociarová 64, 64, Erraniová (Tal.) – Kurhajcová 63, 26, 63, **štvrtfinále:** Rybáriková – Sassiová (Tal.) 75, 61, **semifinále:** Hrádecká (5-ČR) – Rybáriková 62, 67(6), 63.**Štvorhra, 1. kolo:** Kurhajcová, Sassiová (4-SR/Tal.) – Chieppová,Šamajková (Tal./Rus.) 63, 16, 61, **štvrtfinále:** Čachnašviliová, Ivanovová (Gruz./Rus.) – Kurhajcová, Sassiová 62, 75.

SUNDERLAND, VEĽKÁ BRITÁNIA

(25 000 USD, 6. 2.)

1. kolo: Sievekeová (Nem.) – Czafiková 61, 63.

MIDLAND, MI, USA

(75 000 USD, 6. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Fislová – Widjajová (5-Braz.) 75, 60, Hrozenská – Wheelerová (8-Austr.) 64, 63, **2. kolo:** Fislová – Rampreová (Slo.) 64, 26, 63, Hrozenská – Snyderová (USA) 62, 64, **3. kolo (finále):** Fislová – Arnová (2-Nem.) 61, 76(2), Hrozenská – Drakeová (3-Kan.) 60, 64.**Hlavná súťaž, 1. kolo:** Fislová – Lepčenková (4-Uzb.) 64, 61, Jacksonová (3-USA) – Hrozenská 63, 63, **2. kolo:** Paštiková (ČR) – Fislová 63, 76(2).**Štvorhra, kvalifikácia, 1. kolo:** Dabeková, Panovová (2-USA/Rus.) – Fislová, Hrozenská (1) 04, 42, 54(6).

Slovenskí juniori na turnajoch v zahraničí

JUNIORI

MELBOURNE, AUSTRÁLIA

(ITF 1, 15. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Somogyi – Verryth (Austr.) 62, 62, **2. kolo (finále):** Somogyi – Daniel (USA) 76(3), 61.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Souza (Braz.) – Somogyi 75, 62.

Štvorhra, 1. kolo: Aida, Uzawa (8-Jap.) – Simon, Somogyi (Rak./SR) 62, 62.

BARRANQUILLA, KOLUMBIA

(ITF 1, 16. 1.)

1. kolo: Kližan – Cevasco (Arg.) 76(4), 76(4), Martin (8) – Rovira (Ven.) 61, 63, **2. kolo:** Martin – Endara (Eku.) 63, 76(2), **3. kolo:** Martin – Linconir (Čile) 36, 75, 63, **štvrtfinále:** Sousa (4-Por.) – Martin 46, 64, 63.

Štvorhra, 1. kolo: Kližan, Martin (5) – Licata, Quirch-Todesco (Arg./Šp.) 62, 62, **2. kolo:** Kližan, Martin – Falcao, Yaka (Por./Izr.) 63, 64, **štvrtfinále:** Kližan, Martin – Rodriguez, Rovira (Kol./Ven.) 31 ret., **semifinále:** Kližan, Martin – Escobar, Rivera 67(3), 60, 62, **finále:** Kližan, Martin – Maytin, Podlípnik (3-Ven./Čile) 36, 64, 63.

PŘEROV, ČESKO

(ITF 1, 23. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Plaček (ČR) – Budoš 62, 61, Urban (ČR) – Janúch 63, 36, 62, Brázdil (ČR) – Malovík 63, 62, Horný (8) – Nevrlka (ČR) 62, 63, Mrena – Káňa (ČR) 63, 76(4), **2. kolo:** Mečř – Brázdil 62, 61, Horný – Pernica (ČR) 62, 61, Mrena – Semrajč (4-Chorv.) 61, 62, **3. kolo (finále):** Horný – Mečř 76(5), 76(7), Weinhandl (2-Rak.) – Mrena 64, 63.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Blecha (ČR) – Horný 63, 64, Mečř – Donskoj (Rus.) 61, 61, Durdík – Tóth (Maď.) 63, 76(7), **2. kolo:** Síkora (16) – Frank (Nem.) 63, 62, Mečř – Plotnij (8-Rus.) 46, 64, 64, Arsenov (9-Rus.) – Durdík 62, 62, **3. kolo:** Mečř – Fufygin (Rus.) 67(5), 76(2), 63, **štvrtfinále:** Mečř – Paar (15-Nem.) 64, 41 ret., **semifinále:** Mečř – Bautista-Agut (Šp.) 57, 75, 76(5), **finále:** Černov (11-Rus.) – Mečř 63, 67(6), 76(4).

Štvorhra, 1. kolo: Durdík, Horný – Fufygin, Smoljakov (Rus.) 57, 75, 63, Síkora, Tým (SR/ČR) – Barybin, Teraz (Rus./Slo.) 62, 67(5), 64, Konečný, Mečř (ČR/SR) – Blecha, Kozarovský (ČR) 36, 63, 62, **2. kolo:** Durdík, Horný – Frank, Hegge (6-Nem.) 75, 63, Arsenov, Černov (4-Rus.) – Síkora, Tým 60, 62, Konečný, Mečř – Gawron, Szmigiel (3-Poľ.) 67(5), 76(2), 64, **štvrtfinále:** Durdík, Horný – Brázdil, Cymorek (ČR) 75, 62, Albot, Mirtea (Mold./Rum.) – Konečný, Mečř 36, 63, 64, **semifinále:** Arsenov, Černov – Durdík, Horný 75, 62.

RADENCI, SLOVINSKO

(ITF 4, 1. 2.)

1. kolo: Mečř – Tóth (Maď.) 36, 60, 62, **2. kolo:** Mečř – Weihs (3-Rak.) 63, 63,

štvrtfinále: Mečř – Golubovič (6-Slo.) 16, 63, 62, **semifinále:** Mečř – Rozič (Chorv.) 64, 75, **finále:** Mečř – Teraz (4-Slo.) 64, 75.

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, ČESKO

(ITF 4, 8. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Brázdil (1) – Pernica (ČR) 64, 46, 62, Geib (Rak.) – Farkas 63, 62, **2. kolo:** Brázdil – Vičan (ČR) 61, 61, **3. kolo (finále):** Brázdil – Lašák (ČR) 61, 62.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Mečř (1) – Abedene (Slo.) 76(4), 64, Dostál (8-ČR) – Demko 62, 57(6), Brázdil – Tóth (7-Maď.) 64, 62, Síkora (2) – Tým (ČR) 64, 46, 62, **2. kolo:** Mečř – Urban (ČR) 62, 63, Brázdil – Michnev (ČR) 76(6), 62, Pintarič (Slo.) – Síkora 64, 62, **štvrtfinále:** Mečř – Gramma (5-Ukr.) 61, 64, Blecha (4-ČR) – Brázdil 62, 61, **semifinále:** Mečř – Cymorek (ČR) 63, 46, 63, **finále:** Blecha – Mečř 75, 75.

Štvorhra, 1. kolo: Mečř, Síkora (1) – Bril, Silický (Rus./B-rus.) 61, 63, Brázdil, Pintarič (SR/Slo.) – Aloisi, Scheiring (Tal./Rak.) 75, 64, Blecha, Gramma (ČR/Ukr.) – Demko, Urban (SR/ČR) 62, 61, **štvrtfinále:** Al. Bedene, An. Bedene (Slo.) – Mečř, Síkora 62, 36, 63, Brázdil, Pintarič – Dostál, Studený (3-ČR) 67, 60, 62, **semifinále:** Brázdil, Pintarič – Al. Bedene, An. Bedene 61, 64, **finále:** Brázdil, Pintarič – Michnev, Sodek (ČR) 64, 75.

JUNIORKY

MELBOURNE, AUSTRÁLIA

(ITF 1, 15. 1.)

1. kolo: Cibulková (3) – Jeanesová (Austr.) 61, 63, **2. kolo:** Cibulková – Johanssonová (Švéd.) 75, 61, **3. kolo:** Cibulková – Rodinová (13-Rus.) 63, 75, **štvrtfinále:** Čirsteová (7-Rum.) – Cibulková 64, 75.

Štvorhra, 1. kolo: Cibulková, Rodinová (3-SR/Rus.) – Kramperová, Vaňková (ČR) 75, 62, **2. kolo:** Cibulková, Rodinová – Habaceková, Verteševová (Austr./Rus.) 64, 63, **štvrtfinále:** Cibulková, Rodinová – Baiová, Healyová (Austr.) 60, 62, **semifinále:** Cibulková, Rodinová – Tatišviliová, Wozniacká (2-Gruz./Dán.) 06, 64, 75, **finále:** Bacsinzská, Schoofsová (Švajč./Hol.) – Cibulková, Rodinová 61, 36, 61.

BARRANQUILLA, KOLUMBIA

(ITF 1, 16. 1.)

1. kolo: Malenovská (14) – Duqueová-Marínová (Kol.) 62, 64, Širilová – Francová (Kol.) 61, 61, Bocsová (10) – Varasová (Čile) 60, 61, **2. kolo:** Malenovská – Auroxová (Arg.) 60, 64, Kučová (3) – Roblesová (Kol.) 61, 61, Širilová – Hermenegildová (7-Braz.) 46, 63, 62, Pochabová (4) – Oगतová (Braz.) 61, 60, Bocsová – Caronová (Arg.) 60, 62, **3. kolo:** Malenovská – Cohenová (1-USA) 75, 76(4), Kučová – Agranovičová (13-Izr.) 61, 61, Širilová – Nevesová (Braz.) 61, 62, Pochabová – Mejiaová (16-Kol.) 61, 60, Bocsová – Itoová (5-Jap.) 36, 64, 61,

štvrtfinále: Pereirová (Braz.) – Malenovská 63, 62, Širilová – Kučová 75, 16, 64, Pochabová – Wickmayerová (6-Bel.) 63, 61, Hofmanová (15-Rak.) – Bocsová 64, 61, **semifinále:** Pereirová – Širilová 64, 75, Hofmanová – Pochabová 75, 64.

Štvorhra, 1. kolo: Pulidová-Velascová, Širilová (7-Mex./SR) – Cortesová, Razzetová (Bol./Per.) 60, 64, **2. kolo:** Bocsová, Kučová (1) – Reccardiniová, Varasová (Tal./Čile) 62, 62, Malenovská, Pochabová (3) – Martinezová-Bernalová, Roblesová (Kol.) 62, 63, Pulidová-Velascová, Širilová – Auroxová, Jorquerová (Arg./Čile) 46, 61, 61, **štvrtfinále:** Bocsová, Kučová – Duarteová, Mejiaová (5-Braz./Kol.) 26, 62, 61, Hermenegildová, Pereirová (6-Braz.) – Malenovská, Pochabová 62, 62, Klaffnerová, Wickmayerová (2-Rak./Bel.) – Pulidová-Velascová, Širilová 61, 16, 64, **semifinále:** Bocsová, Kučová – Hofmanová, Parašivová (8-Rak./Rum.) 62, 60, **finále:** Bocsová, Kučová – Klaffnerová, Wickmayerová 62, 60.

PŘEROV, ČESKO

(ITF 1, 23. 1.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Kucianová – Matusová (ČR) 61, 76(6), Tabaková – Gajdošíková 63, 64, Juríková (6) – Vršková (6) w.o., **2. kolo:** Poljaková (5) – Šmídová 46, 62, 64, Zlochová (2) – Kucianová 63, 75, Tabaková – Lérová (ČR) 26, 75, 63, Juríková – Bekerová (ČR) 61, 62, **3. kolo (finále):** Martičová (1-Chorv.) – Poljaková 63, 57, 64, Hladíková (7-ČR) – Zlochová 61, 64, Tabaková – Vlčková (3-ČR) 63, 63, Juríková – Jandová (ČR) 64, 62.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Mlčochová – Poljaková 62, 63, Juríková – Hladíková 64, 46, 61, Kochanová – Tinjičová (Chorv.) 63, 64, Zlochová – Nogolová (ČR) 76(5), 16, 61, Kvintová (ČR) – Tabaková 61, 60, Vajdová – Vaideanuová (Tal.) 64, 26, 62, **2. kolo:** Veresová (14) – Mlčochová 60, 62, Poltoracká (15-Rus.) – Juríková 46, 76(1), 62, Kadlecová (8-ČR) – Kochanová 63, 62, Vogelová (10-Švajč.) – Balogová 60, 64, Pervaková (3-Rus.) – Zlochová 60, 62, Korzeniaková (13-Poľ.) – Vajdová 63, 67(5), 63, **3. kolo:** Radwanská (1-Poľ.) – Veresová 75, 62.

Štvorhra, 1. kolo: Laszloffyová, Nováková (Maď./ČR) – Vajdová, Veresová 62, 63, Poljaková, Zlochová – Fleischmannová, Matusová (ČR) 75, 62, Kvítová, Nogolová (ČR) – Craciunová, Tabaková (Rum./SR) w.o., Smejová, Vlčková (ČR) – Balogová, Juríková w.o., Korzeniaková, Mlčochová (Poľ./SR) – Martičová, Tinjičová (Chorv.) 57, 63, 62, **2. kolo:** Kochanová, Radwanská (3-SR/Poľ.) – Jandová, Sigutová (ČR) 75, 63, Poljaková, Zlochová – Linhová, Mokrá (7-ČR) 61, 63, Manasievová, Ripollová (2-Rus./Nem.) – Korzeniaková, Mlčochová w.o., **štvrtfinále:** Kochanová, Radwanská – Belbová, Birnerová (ČR) 62, 61, Kvintová,

Nogolová – Poljaková, Zlochová 62, 64, **semifinále:** Kochanová, Radwanská – Philippeová, Vogelová (6-Lux./Švajč.) 63, 36, 63, **finále:** Kochanová, Radwanská – Meddensová, Tiguová (5-Hol.) 62, 62.

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, ČESKO

(ITF 4, 8. 2.)

Kvalifikácia, 1. kolo: Slováková (7) – Chandiová (V.Brit.) 36, 62, 61, **2. kolo:** Niedermayerová (ČR) – Slováková 60, 60.

Hlavná súťaž, 1. kolo: Poljaková (7) – Ježková (ČR) 61, 62, Illová – Vlčková (4-ČR) 26, 63, 76, Šmídová (ČR) – Tabaková 60, 36, 63, Zlochová (2) – Domagalaová (Poľ.) 63, 76(0), **2. kolo:** Illová – Pradová (ČR) 26, 63, 62, Sigutová (ČR) – Zlochová 64, 60, **štvrtfinále:** Hladíková (ČR) – Illová 61, 61.



Miloslav MEČŘ dosiahol sériu dobrých výsledkov na juniorských turnajoch - bol vo finále v Přerove, Frýdlante a vyhral v Slovinsku.

Snímka: Dušan BARBUŠ