

# Na jubileu domáci sklamali

O 15. ročníku Slovak Junior Indoor, na ktorom zvíťazili Rus Donskoj a Bieloruska Orliková

**Nebyť semifinálovej účasti Mareka Budoša, vo štvorhre po boku Belgičana Rottiersa, boli by záverečné boje na 15. ročníku Slovak Junior Indoor (13. – 20. 1. 2008) úplne bez domáceho zastúpenia.**

Na dvorcoch Slávie Právnik sa mladí slovenski reprezentanti na jubilejnom ročníku nášho najvýznamnejšieho halového juniorského podujatia nepresadili. Do kvalifikácie nastúpilo 18 juniorov (10 chlapcov) a iba Janúch si vybojoval postup. Z 8 domácich dievčat v hlavnom turnaji iba Luknárová a Mészárosová vyhrali svoje zápasy prvého kola. Bilancia slovenskej

jedenástky chlapcov bola o čosi lepšia. Ale v tretom kole už náš zástupca chýbal. Zo strohého výpočtu je jasné: tohtoročné vystúpenie slovenských tenistov bolo z doterajších 15 ročníkov podujatia jedno z najslabších.

„Na tomto turnaji naši najlepší tradične chýbajú. V januári dali prednosť štartu na Australian Open Klempa a Tabaková. Dievčatá z roční-

ka 1990 – Kučová, Boczová, Juríková, Balogová – hrajú už na ženských turnajoch,“ hovorí športový riaditeľ zväzu Vladimír Habas. V Bratislave sa podľa neho viac čakalo od nasadeného Alexandra Gašpartza. „Po vyrovnanom priebehu zápas s Chorvátom Turudičom nevládol,“ uviedol Habas, ktorý hodnotí výkony tenistov ročníkov 90 a 91 ako slabšie. „Z mladších hráčov vypadol po dobrom súboji Róbert Gašparetz. Herne však určite nesklamal. Pozitívne hodnotím i vystúpenie 15-ročného Horanského, ktorý jeden zápas v hlavnej súťaži

vyhral a v ďalšom herne nesklamal.“

Podľa športového riaditeľa u dievčat sa asi najviac čakalo od Luknárovej, ale jej výkony na turnaji mali k optimu ďaleko. „Mladšie hráčky, členky lanského úspešného žiackeho tímu, sa – až na Mészárosovú – tentoraz nepresadili. Ak už hovorím o juniorkách – myslím si, že z bratislavských účastníčok má sľubnú perspektívu pred sebou víťazná Bieloruska Orliková. U chlapcov sa podobný výrazný typ hľadáť ťažšie. Myslím si však, že sa niektorí v budúcnosti tiež presadia,“ dodáva Habas.



Víťazka dvojhry i štvorhry Anna ORLIKOVÁ z Bieloruska

## Come on, molodec!

Ruština už dávno ovládla tenisové turnaje po celom svete. V trojdvorcovej hale Právnikova bolo počuť z balkóna, na ktorom sedeli tréneri a blízki hráčov, typické ruské povzbudzovanie – molodec! Ale dole na dvorci sa jednoznačne ozývala angličtina. Obe finalistky – Ruska i Bieloruska – sa hecovali rovnako: come on!



Po finále dvojhry úspešné juniorky so zberačmi

### The 15th Slovak Junior Indoor 2008

TJ Slávia Právnik Bratislava

14. 1. 2008

Dorast

CHLAPCI

Dvojhra

Kvalifikácia

**1. kolo:** Minárik – Gajdošech 76(4), 46, 60, Masár – Partl 62, 75, Hrunčák – Vittek 63, 60, Kittler – Šuran 76(3), 76(4). **2. kolo (finále):** Donskoj (Rus.) – Minárik 63, 60, Žingel (Rus.) – Lazarčík 63, 36, 76(5), Turudič (Chorv.) – Masár 16, 75, 62, Janúch – Hrunčák 64, 61, Milič (Slo.) – Capello (Tal.) 75, 75, Süč (ČR) – Kittler 64, 60.

Hlavná súťaž

**1. kolo:** Berta (Švéd.) – Žingel 63, 60, Poplavskij (Ukr.) – Lazarčík 61, 62, Brtko – Capello

76(5), 64, Šátral (ČR) – Budoš 64, 67(11), 64, Horanský – Košec 57, 62, 60, Rehola (ČR) – Janúch 60, 64, Cirla (Rum.) – Kruk (B-rus.) 63, 62, R. Gašparetz – Čuič (Chorv.) 64, 36, 63, Turudič – Šodek (ČR) 46, 63, 76(7), Vovk (Rus.) – Cséfalvay 63, 60, Fabre (Fr.) – Rottiers (Bel.) 16, 64, 63, Havaj – Milič 75, 46, 75, Opmanis (Lot.) – Urbánek (ČR) 76(4), 63, Bryrdolf (Švéd.) – Süč 36, 60, 60, Kiuru (Fin.) – Kovalík 61, 62, Levanovič (B-rus.) – Džalovjan (Rus.) 46, 75, 62. **2. kolo:** Donskoj (1) – Berta 63, 62, Poplavskij – Geib (16-Rak.) 46, 63, 61, Fábik (12-ČR) – Brtko 63, 64, Marčan (7-Chorv.) – Šátral 76(7), 62, Milan (3-Chorv.) – Horanský 76(7), 63, Rehola – Hynek (13-ČR) 76(4), 63, Šackij (11-Rus.) – Cirla 64, 76(3), Laaksonen (6-Fin.) – R. Gašparetz 75, 36, 63, Turudič – A. Gašparetz (5) 36, 63, 64, Vovk – Rumjancev

(10-Rus.) 67(4), 63, 61, Vasilevski (14-B-rus.) – Fabre 76(5), 76(1), Draganja (4-Chorv.) – Havaj 64, 63, Hampel (8-ČR) – Opmanis 67(3), 64, 62, James (9-V.Brit.) – Bryrdolf 67(4), 75, 64, Kiuru – Pinko (15-Lot.) 63, 16, 61, Somen (2-Chorv.) – Levanovič 76(4), 64, **3. kolo:** Donskoj – Poplavskij 62, 76(3), Marčan – Fábik 62, 63, Rehola – Milan 60, 36, 61, Šackij – Laaksonen 64, 76(6), Vovk – Turudič 60, 63, Vasilevski – Draganja 75, 62, Hampel – James 76(6), 61, Kiuru – Somen 76(7), 63, **štvrtfinále:** Donskoj – Marčan 61, 63, Šackij – Rehola 63, 63, Vovk – Vasilevski 63, 46, 63, Kiuru – Hampel 46, 75, 63, **semifinále:** Donskoj – Šackij 61, 63, Vovk, Kiuru 61, 63, **finále:** Donskoj – Vovk 63, 63.

Štvorhra

**1. kolo:** Opmanis, Vasilevski – Brtko, Horan-

ský 61, 62, Urbánek, Rehola – Geib, Lazarčík 62, 61, Fabre, James – Šuran, Havaj 64, 62, Turudič, Čuič – Cirla, Milič 76(3), 76(5), Pinko, Poplavskij – Šátral, Janúch 62, 36, 76(1), Levanovič, Kruk – Cséfalvay, Kittler 61, 60, Berta, Bryrdolf – Rumjancev, Kovalík 64, 64, **2. kolo:** Opmanis, Vasilevski – Somen, Draganja (1) 63, 76(4), Urbánek, Rehola – Kiuru, Laaksonen (5) 75, 64, Donskoj, Vovk (3) – Fabre, James 64, 63, Fábik, Hynek (6) – Turudič, Čuič 76(2), 46, 64, Hampel, Šodek (7) – Pinko, Poplavskij 76(3), 64, Levanovič, Kruk – A. Gašparetz, R. Gašparetz (4) w.o., Šackij, Džalovjan (8) – Berta, Bryrdolf 64, 64, Rottiers, Budoš – Milan, Marčan (2) 63, 63, **štvrtfinále:** Opmanis, Vasilevski – Urbánek, Rehola 63, 63, Donskoj, Vovk – Fábik, Hynek 64, 63, Hampel, Šodek

# Kafelnikovov exkouč v akcii



Jevgenij DONSKOJ s trofejou z Bratislavy

Moskovský rodák Jevgenij Donskoj vyhral Slovak Junior Indoor až na tretí pokus. Dva predchádzajúce bratislavské testy tretiemu najlepšiemu ruskému juniorovi, ktorý bude mať osemnásť v máji, poslúžili ako výborná škola a skúsenosť.

„Bratislava bola pre mňa náhradou za Melbourne,“ hovorí študent strednej školy v Elektrostali, moskovskej oblasti. „Teraz nelutujem,“ povedal Jevgenij, starostlivo si baliac víťaznú trofej za dvojhru aj štvorhru. Ako svetová štyridsiatka mal účasť v pavúku Australian Open istú. Len peniaze na letenku mu chýbali. Do Bratislavy sa prihlásiť nestihol, a tak musel do kvalifikácie. Turnajom prešiel ako nôž maslom. Vo dvojhre nestratil ani set, za týždeň odohral 6 singlových a štyri deblové partie. V čase polročných vysvedčení si zo školských povinností starosti nerobil.

„Moja škola sa špecializuje na tenis a vychádza mi v ústrety. Je v nej

špičková hala a vonku ďalších osem kurtov,“ vravel.

Jevgenij hrá tenis od siedmich rokov. Jeho otec - podnikateľ, má rád šport. Pre jedného syna vybral hokej a box, pre druhého tenis. V Bratislave však sprevádzal úspešného hráča Anatolij Lepešin (na snímke), známa postava svetových tenisových dvorcov deväťdesiatych rokov, keď bol trénerom Jevgenija Kafelnikova. „Pomáha mi už tretí rok,“ chváli sa Donskoj, obdivovateľ Srba Djokoviča.

Lepešin trénoval bývalú svetovú jednotku Kafelnikova osem rokov, až do roku 1999. Potom sa presťahoval do Viedne, kde pôsobí ako tréner v klube LTM (Lepechine Tennis Management). Hovorí sa, že statný šesťdesiatnik je pravejšetkým skvelým psychológom. Vo Viedni s ním je i štvorica mladých ruských hráčov, medzi ktorých patrí i Donskoj.

„Podporu hráčov zabezpečuje sponzor. Federácia im veľmi ne-



Anatolij LEPEŠIN

pomáha. Preto necestoval Jevgenij na Australian Open,“ vysvetľoval Lepešin, kedysi tréner juniorov zbranej. Pomery v tenise pozná dôverne a tvrdí, že je oveľa jednoduchšie preraziť v ženskom ako mužskom tenise. „Ruské ženy sú výborné. Ale iba pár výnimiek sa pripravuje doma. Šarapovová trénuje v Amerike, Kuznecovová v Španielsku, Petrovová je tiež väčšinou v zahraničí...“ dodáva.

Keď v Bratislave Lepešinovi zverenci dohrali, naláďoval ich do mikrobusu a presunul sa na ďalší turnaj do Přerova. Z Viedne má teraz všetko na skok.

# Zverevová má svoj objav

Anna Orliková, šikovná Bieloruska, má iba 15 rokov a už skúša šťastie na ženských turnajoch. Víťazka 15. ročníka Slovak Junior Indoor, najmladšia hráčka prvej päťdesiatky rebríčka ITF, stratila na ceste za víťazstvom v hale Slávie Právník jediný set.

„Prišla som do Bratislavy dobre pripravená. Myslela som iba na víťazstvo,“ vravela po finále, v ktorom Ruske Bučinovej nedala žiadnu šancu.

Najvyššie nasadená Bieloruska ide v šlapajach krajanky, juniorskej svetovej jednotky 2005 Viktorie Azarenkovej. Tá sa už presadila aj medzi ženami.

„Problémom je, že doma, v Min-

sku, nemáme dobré podmienky. Ja sa budem teraz pripravovať striedavo v Los Angeles a Amsterdame,“ prizradila. Keďže má deviatačka Anna mamu učiteľku, cez internet zvládne učivo aj na diaľku. Po bratislavskom víťazstve ju objímala 36-ročná Nataša Zverevová (na snímke), ktorá ju zobrala pod svoje ochranné krídla.

„Nataša je naša legenda,“ s rešpektom hovorila mladá tenistka o svojej trénerke, skvelej hráčke osemdesiatych a deväťdesiatych rokov, ktorá má teraz pôsobisko aj v Berlíne. Bývalá svetová jednotka vo štvorhre (získala 20 grandslamových titulov v debli a mixe) bola v Bratislave skúpa na slovo. „Pýtajte sa mojej zvereny, ja som



Nataša ZVEREVOVÁ

už poskytla rozhovorov dost...“ odmietala nielen interview, ale aj spoločné fotografovanie s Annou. Zatiaľ, možno zo skromnosti, lebo spolupráca Orliková - Zverevová trvá iba tri mesiace a väčší podiel na bratislavskom víťazstve má Jevgenij Larionov, syn Anninho trénera, ktorý jej robí najčastejšie sparringpartnera.

- Levanovič, Kruk 76(4), 36, 76(2), Rottiers, Budoš - Šackij, Džalovjan 64, 63, **semifinále:** Donskoj, Vovk - Opmanis, Vasilevski 62, 76(6), Hampel, Šodek - Rottiers, Budoš 64, 76(3), **finále:** Donskoj, Vovk - Hampel, Šodek 75, 61.

## DIEVČATÁ Dvojhra

### Kvalifikácia

**1. kolo:** Kaniová (1-Pol.) - Hríbiková 61, 62, Haasová (5-Nem.) - Mečířová, 62, 61, Hončová (2) - Popluhárová 62, 63, Pradová (7-ČR) - Milinkovičová 63, 62, Cunninghamová (3-V.Brit.) - Mechurová 60, 61, Cudermanová (6-Slo.) - Banovečová (Chorv.) 60, 60, Burgičová (4-BaH) - Vršková 75, 60, Stepová (8-Mol.) - Kulhová 63, 63, **2. kolo (finále):** Haasová - Kaniová 64, 62, Pradová

- Hončová 75, 63, Cunninghamová - Cudermanová 62, 75, Burgičová - Stepová 63, 62.

### Hlavná súťaž

**1. kolo:** Orliková (1-B.rus.) - Pradová 63, 60, Bennaniová (Mar.) - Čepelová 26, 63, 61, Haasová - Morgošová 62, 64, Kaňáková (ČR) - Muchametovová (6-Rus.) 36, 63, 64, Marenková (3-Rus.) - Laszoffyová (Mad.) 62, 61, Robsonová (V.Brit.) - Kaniová 76(3), 62, Bekerová (ČR) - Tümová (ČR) 62, 64, Luknárová (8) - Hincová (Rum.) 16, 63, 64, Borecká (5-ČR) - Stancová (Rum.) 63, 62, Kirillovová (Rus.) - Juhászová 64, 62, Kopřivová (ČR) - Júrová 62, 63, Cunninghamová - Jemialanová (4-B.rus.) 63, 60, Budilová (ČR) - Barbieriová (7-Tal.) 60, 61, Domagalová (Pol.) - Poljaková 16, 64, 61, Mészárosová - Baranová 63, 62, Bučinová (2-Rus.) - Bur-

gičová 67(3), 63, 64, **2. kolo:** Orliková - Bennaniová 64, 62, Haasová - Kaňáková 64, 61, Robsonová - Marenková 64, 61, Bekerová - Luknárová 64, 62, Borecká - Kirillovová 64, 64, Cunninghamová - Kopřivová 46, 64, 63, Domagalová - Budilová 60, 62, Bučinová - Mészárosová 61, 61, **štvrtfinále:** Orliková - Haasová 60, 57, 61, Bekerová - Robsonová 16, 62, 64, Borecká - Cunninghamová 62, 62, Bučinová - Domagalová 60, 46, 76(3), **semifinále:** Orliková - Bekerová 61, 63, Bučinová - Borecká 36, 64, 64, **finále:** Orliková - Bučinová 63, 62.

### Štvorhra

**1. kolo:** Barbieriová, Orliková (1) - Morgošová, Poljaková 62, 61, Haasová, Juhászová - Stancová, Hincová 62, 57, 64, Kirillovová, Marenková (4) - Popluhárová, Hončová

67(6), 60, 63, Cunninghamová, Robsonová - Kaniová, Baranová 63, 63, Kopřivová, Pradová - Júrová, Mészárosová 63, 36, 64, Luknárová, Budilová - Borecká, Tümová (3) 26, 75, 75, Burgičová, Bennaniová - Bekerová, Kaňáková 57, 75, 61, Domagalová, Jemialanová - Bučinová, Muchametovová (2) 75, 64, **štvrtfinále:** Barbieriová, Orliková - Haasová, Juhászová 61, 61, Kirillovová, Marenková - Cunninghamová, Robsonová 26, 76(1), 60, Kopřivová, Pradová - Luknárová, Budilová 75, 75, Domagalová, Jemialanová - Burgičová, Bennaniová 63, 76(6), **semifinále:** Barbieriová, Orliková - Kirillovová, Marenková 75, 62, Kopřivová, Pradová - Domagalová, Jemialanová 60, 64, **finále:** Barbieriová, Orliková - Kopřivová, Pradová 61, 63.



# Marko bol dva razy úspešný

Halové majstrovstvá SR mladších žiakov:  
Blaškovi chýbali v boji o titul sily

Začiatok roka bol pre mnohých malých tenistov veľmi dôležitý. Na dvorcoch Tenisového klubu Akademik Košice sa 19. 1. - 22. 1. 2008 konali halové majstrovstvá Slovenska mladších žiakov. V bohoch o titul sa bolo na čo pozeráť.

Úroveň turnaja dokumentoval základný fakt: nechýbal ani jeden hráč z prvej pätnástky slovenského rebríčka. V prvom kole potvrdili favoriti svoju úlohu. Ale Ondrej Maco zohral neľahký zápas s Michalom Seleckým, ktorý poriadne potrápil súpera v trojsetovej dráme. Napokon však podľahol v treťom sete 5:7, ale za svoj výkon sa vôbec nemusí hanbiť.

Ďalšie kolo prinieslo vyradenie siedmeho nasadeného Hodora, ktorý prekvapivo ľahko prehral s Kontuľom. Ďalšie prekvapenia už neprišli.

Prvých štyria hráči slovenského rebríčka sa prebojovali do semifinále. V hornej časti pavúka sa stretli Oliver Nagy, najvyššie nasadený hráč a domáci Martin Blaško, turnajová trojka. Zápas bol dramatický a obojstranne mal výbornú úroveň. Prvý set vyústil do tajbrejku. Ten perfektne zvládol Nagy, vyhral ho 7:2. V druhom a treťom sete však už jasne dominoval Martin Blaško. Svojimi presnými a tvrdými údermi nedal žiadnu šancu súperovi zo Šamorína a zvíťazil 6:7, 6:1, 6:3.

Druhé semifinále bolo jasne v rukách favorita Michala Marka (Dixon B. Bystrica), ktorý poľahky zdolal

Mateja Búřila zo Slovana Bratislava 6:2, 6:0. Nasledovalo finále v podaní dvojice Martin Blaško - Michal Marko. V hale sa zišlo - na naše pomery - dosť divákov a začal sa boj o titul. Nebol to veľmi vyrovnaný zápas. Na Blaškovi bolo vidieť veľké úsilie a snahu o zisk majstrovského titulu, ale predchádzajúci súboj s Nagyom mu odčerpával veľa síl. A tak nedokázal klásť súperovi odpor. Oddychnutý Marko mal zápas pod kontrolou, domáceho tenistu zdolal 6:2, 6:3, a tak titul halového šampióna putoval do Banskej Bystrice.

Vo štvorhre sa prekvapenia nediali. Vo finále nastúpili Marko, Nagy proti páru Blaško, Hodor a zvíťazila najvyššie nasadená dvojica. Michal Marko tak dosiahol duplu - vyhral dvojhru i štvorhru.

Organizácia turnaja bola veľmi dobrá. Rozhodcovia zvládli svoje povinnosti perfektne, pochvala patrí aj ostatným účastníkom. A to vrátane rodičov. Tentoraz boli disciplinovaní a nevznikli žiadne problémy. Pravda, našli sa aj takí hráči, ktorí sa pozabudli a boli napomenutí. Keď sa však hrá o titul majstra Slovenska, vždy pracujú emócie.

Tomáš ZÁBORSKÝ



Úspešní mladší žiaci vo štvorhre – zľava finalisti Samuel HODOR, Martin BLAŠKO a víťazi Michal MARKO, Oliver NAGY

## Halové majstrovstvá SR

### TK Akademik Košice

19. 1. - 22. 1. 2008

### Mladší žiaci

#### Dvojhra

**1. kolo:** Nagy (1) - Behúň 61, 60, Beták - Lešťan 60, 60, Vajda - Hozák 60, 60, Maco (5) - Selecký 36, 64, 75, Blaško (3) - Musil 60, 61, Obal - Kratochvíla 62, 75, Glváč - Kurek 63, 63, Nováček (8) - Néma 63, 61, Belanec (6) - Chren 61, 61, Šobán - Lukačovič 64, 63, Belák - Gajdica 64, 36, 75, Búřil (4) - Galdun 63, 61, Hodor (7) - Molčan 63, 64, Kontuľ - Duda 60, 62, Pántik - Bedřich 62, 62, Marko (2) - Krajčovič 60, 60, **2. kolo:** Nagy - Beták 62, 76(6), Maco - Vajda 61, 61, Blaško - Obal 61, 61, Nováček - Glváč 63, 61, Belanec - Šobán 60, 64, Búřil - Belák 61, 60, Kontuľ - Hodor 61, 63, Marko - Pántik 61, 61, **SF:** Nagy - Maco 61, 61, Blaško

- Nováček 62, 61, Búřil - Belanec 64, 62, Marko - Kontuľ 60, 60, **SF:** Blaško - Nagy 67(2), 61, 63, Marko - Búřil 62, 60, **F:** Marko - Blaško 62, 63.

#### Štvorhra

**1. kolo:** Marko, Nagy (1) - Kontuľ, Kratochvíla 61, 60, Selecký, Búřil - Gajdica, Lukačovič 60, 62, Molčan, Maco - Krajčovič, Kurek 64, 61, Musil, Obal - Vajda, Glváč 62, 61, Belák, Behúň - Hozák, Lešťan 62, 64, Belanec, Beták - Bedřich, Chren 62, 62, Nováček, Galdun - Néma, Pántik 62, 63, Hodor, Blaško (2) - Duda, Šobán 75, 60, **SF:** Marko, Nagy - Selecký, Búřil 61, 64, Molčan, Maco - Musil, Obal 26, 75, 61, Belanec, Beták - Belák, Behúň 60, 61, Hodor, Blaško - Nováček, Galdun 62, 62, **SF:** Marko, Nagy - Molčan, Maco 60, 76(6), Hodor, Blaško - Belanec, Beták 60, 76(5), **F:** Marko, Nagy - Hodor, Blaško 60, 64.



ELEKTRA



Výhradný dovozca a distribútor značky Volkl:  
Roman Chudoba  
mobil: 0905 664 277, 0905 353 254  
fax: 038/5 320 574

www.volkl.sk

# Barbora Kötelesová sa potrápila na titul

Halové majstrovstvá Slovenska mladších žiačok:  
zlato zo štvorhry zostalo doma

Halový šampionát Slovenska mladších žiačok sa uskutočnil v krásnej novej hale Tenisového centra Trnava (19. - 22. 1. 2008). Už v úvodnom zápase sa črtalo prekvapenie: Martina Današová bola viac než vyrovnanou súperkou prvej nasadenej a neskoršej víťazke Barbore Kötelesovej.



FOTO: Ladislav GUBI

Barbora KÖTELESOVÁ (vľavo), halová majsterka Slovenska v kategórii mladších žiačok a jej finálová súperka Monika STANIČKOVÁ

Prijemne prekvapila domáca Petra Široká, ktorá dostala kartu od usporiadateľa a dokázala sa prebojovať vo dvojhre aj štvorhre do štvrtfinále. Až do semifinále hráčky potvrdzovali svoje postavenie v rebríčku. Najdramatickejší zápas o postup do semifinále odohrala turnajová trojka Pavla Frišová s Dianou Spiššákovou. V krásnom, ale dosť nervóznom súboji zvíťazila napokon Frišová.

Turnajová jednotka Kötelesová z Akademičky Košice sa na šampionáte trochu herne trápila, čo bolo čiastočne zapríčinené zranením. Jej cesta do finále nebola vôbec jednoduchá. Postupne však zdolala Današovú, Šramkovú, Česnekovú a v semifinále Frišovú. Jej finálová súperka Monika Staníková (Kúpele Piešťany) na ceste do finále zdolala Krajčovičkovú, Puckovú, Širokú a v semifinále druhú nasadenú Hercegovú. Majsterkou Slovenska sa stala Kötelesová, keď Staníkovú zdolala vo finále 6:4, 6:2 a potvrdila, že je veľkou bojovníčkou. Počas celého turnaja sme videli množstvo krásnych zápasov plných zvrátov. Len škoda, že niektorí rodičia veľmi ťažko znášajú stresové situácie.

Vo štvorhre do semifinále postúpili štyri najvyššie nasadené páry. Vo finále boli až tri domáce tenistky. Z víťazstva sa tešil pár TC Slávia Trnava Linda Hercegová, Sarah Mária Juráková.

Igor JAMRICH,  
riaditeľ turnaja

## Halové majstrovstvá SR

TC Slávia Trnava

19. - 22. 1. 2008

Mladšie žiačky

### Dvojhra

**1. kolo:** Kötelesová (1) – Današová 57, 64, 64, R. Šramková – Doláková 60, 61, Vršková – Rehušová 62, 60, Česneková (5) – Ilavská 64, 75, Frišová (3) – Lacková 60, 60, Ponechalová – Košanová 60, 61, Spiššáková – Priščáková 60, 61, Filarská (8) – Houbová 63, 62, Jablonovská (7) – Illová 62, 61, Široká – Schmiedlová 64, 61, Pucková – Fajnorová 61, 61, Staníková (4) – L. Krajčovičková 60, 61, Candráková – Barillová (6) 67(7), 60, 63, Strešnáková – Jamrichová 63, 62, Sommerová – Kucháreková 61, 63, Hercegová (2) – Juráková 61, 61, **2. kolo:** Kötelesová – R. Šramková 76(3), 63, Česneková – Vršková 62, 63, Frišová – Ponechalová 64, 64, Spiššáková – Filarská 75, 61, Široká – Jablonovská 64, 63, Staníková – Pucková 61, 62, Candráková – Strešnáková 63, 63, Hercegová – Sommerová 61, 61, **ŠF:** Kötelesová – Česneková 57, 62, 64, Frišová – Spiššáková 36, 75, 64, Staníková – Široká 61, 61, Hercegová – Candráková 64, 62, **SF:** Kötelesová – Frišová 76(8), 63, Staníková – Hercegová 76(2), 26, 62, **F:** Kötelesová – Staníková 64, 62.

### Štvorhra

**1. kolo:** Česneková, Frišová (1) – Vršková, Jablonovská 75, 64, Candráková, Kucháreková – Schmiedlová, Ilavská 46, 75, 62, Kötelesová, Spiššáková – Sommerová, Rehušová 60, 61, Barillová, Strešnáková – Današová, Ponechalová 63, 62, Jamrichová, Široká – Houbová, Filarská 76(9), 26, 63, Staníková, R. Šramková – Fajnorová, Illová 62, 62, Priščáková, Doláková – Košanová, L. Krajčovičková 60, 60, Juráková, Hercegová (2) – Pucková, Lacková 60, 62, **SF:** Česneková, Frišová – Candráková, Kucháreková 60, 62, Kötelesová, Spiššáková – Barillová, Strešnáková 62, 61, Staníková, R. Šramková – Jamrichová, Široká 62, 61, Juráková, Hercegová – Priščáková, Doláková 62, 63, **SF:** Česneková, Frišová – Kötelesová, Spiššáková 62, 64, Juráková Hercegová – Staníková, R. Šramková 46, 63, 61, **F:** Juráková, Hercegová – Česneková, Frišová 62, 64

# realstav

Výroba a predaj  
antuky

REALSTAV, 920 41 Leopoldov, Slovensko

e-mail: realstav.r@mail.t-com.sk

www.realstav-kr.sk

Tel.: 00421 33 / 733 1751-2

Fax: 00421 33 / 734 7370

Mobil: 00421 905 250 506

# FitLine®

WELLNESS IN PERFECTION

Len to najlepšie pre zdravie,  
fitness a krásu.

20-percentná zľava  
pre registrovaných hráčov STZ



# Patrik Fabian upozornil na svoj talent

Halové majstrovstvá Slovenska starších žiakov: sedem zápasov zrýchliło šampionát

**Starší žiaci súťažili o tituly halových majstrov Slovenska v dňoch 12. - 15. 1. 2008 na dvorcoch TK Slovan Slovenská sporiteľňa, ktoré má náš klub v NTC. Ani trochu stiesnené podmienky pre divákov - rodičov nepoznačili priebeh šampionátu. Súťaže mali rýchly a hladký priebeh.**

Dva klubové dvorce, a ďalšie zapožičané od trénerov NTC (na sedem zápasov), zrýchlili majstrovstvá. Na nevyužitých dvorcoch sa mohli hráči rozvíjať takmer pred každým súbojom. Tenisti, rodičia i tréneri boli spokojní a ďakovali za úspešné organizačné zabezpečenie turnaja.

Majstrovstvá však neboli preto, aby sme hodnotili ich organizáciu, ale preto, aby sme videli aké tenisové talenty nám vyrastajú. Oproti vlaňajšku, keď špičku tvorili A. Partl a F. Horanský, tohto roku bol z ročníka 1994 jeden výrazný hráč - Patrik Fabian (TK Mladost Košice). Musím však poznamenať, že s väčším talentom. Tento tenista vo svojom ročníku vyniká nad ostatnými rozdielom triedy. A aj výsledky, ktoré uhrál v turnaji, to dokazujú. Nestražil set a vyhral svoje zápasy minimálne rozdielom jedného brejku. Na kurte má prehľad, má výborný ľavoruký servis, vie si vojsť do dvorca, zrýchliť, či podržať loptu a ani ukončenie hry na sieti, v jeho veku, mu nie je cudzie.

V rovnakom súťažnom ročníku pochválím ešte Michala Kianič-

ku (TK Slávia Agrofert STU Bratislava), Richarda Polivku (TK Inter Bratislava) a Tomáša Valacha (TK Baník Prievidza). Sú to chlapci patriaci k špičke. Možno potrebujú v hre viac pokoja a prehľadu na dvorci. To preto, aby získali celozápasovú vyrovnanosť, bez čiastkových chýb, ktoré sú potom v súčte - vo výsledku - preukázateľné.

Na záver som si nechal hodnotenie finalistu Mateja Maruščáka (TK Slávia Agrofert STU Bratislava), hráča ročníka 1995, vlaňajšieho halového majstra SR v kategórii mladších žiakov. Bojovník na pohľadanie, naplno hrajúci z každej pozície. Hrou i vzrastom mi pripomína Španiela Ferrera. Výborne. Upozornil by som ale rodičov a jeho trénerov na jeho fyzický vzrast: šetrte si klenot, ktorý máte, a neprepáľte jeho postup k tenisovým výšinám!

Súťaž vo štvorhre ešte stále odráža nezrelosť týchto žiackych kategórií v myslení v tejto tímovej hre. Najbližšie k deblovému prejavu boli R. Polivka a M. Kianička. Aj preto štvorhru vyhrali.

**Dominik HRBATÝ st.,**  
riadiťel turnaja



Vítazný Patrik FABIAN a finalista Matej MARUŠČÁK (dole)



FOTO: Dušan BARBUS

## Halové majstrovstvá SR, TK Slovan Slov. sporiteľňa Bratislava (12. - 15. 1. 2008)

### Starší žiaci

#### Dvojhra

**1. kolo:** Fabian (1) - Štarke 62, 63, Cerulík - Kostelanský 46, 64, 62, Kubala - Búril 46, 63, 61, Hric (8) - Beták 63, 61, M. Kianička (4) - Németh 60, 61, Burda - Cvik 62, 61, Gerhart - Marček 75, 60, Oravec - Šipoš (6) 64, 75, Valach (7) - Jurišta 60, 60, Caro - Chlpík 76(6), 63, Kulich - Vološin 62, 62, Polivka (3) - Matej Vido 63, 61, Maruščák - Čelovský (5) 63, 64, Selecký - Sedmák 64, 16, 64, Mikloš - Jakubov 67(5), 61, 64, Kmetko (2) - Jantulík 61, 61, **2. kolo:** Fabian - Cerulík 61, 60, Kubala - Hric 63, 63, M. Kianička - Burda 60, 60, Oravec - Gerhart 76(5), 60, Valach - Caro 67(8), 62, 63, Polivka - Kulich 61, 63, Maruščák - Selecký 61, 60, Kmetko - Mikloš 62, 62, **štvrtfinále:** Fabian - Kubala 61, 62, M. Kianička - Oravec 36, 62, 62, Valach - Polivka 06, 76(5), 76(3), Ma-

ruščák - Kmetko 75, 63, **semifinále:** Fabian - M. Kianička 62, 62, Maruščák - Valach 67(4), 61, 63, **finále:** Fabian - Maruščák 64, 61.

#### Štvorhra

**1. kolo:** Kmetko, Fabian (1) - Matej Vido, Cvik 61, 61, Gerhart, Burda - Marček, Beták 63, 60, Chlpík, Čelovský - Vološin, Caro 46, 75, 63, Šipoš, Maruščák - Németh, Jurišta 62, 64, Jantulík, Cerulík - Marek Vido, Sedmák 62, 63, Valach, Hric - Mikloš, Jakubov 61, 60, Oravec, Kulich - Štarke, Selecký 46, 75, 63, Polivka, M. Kianička (2) - Kubala, Búril 61, 61, **štvrtfinále:** Kmetko, Fabian - Gerhart, Burda 61, 60, Šipoš, Maruščák - Chlpík, Čelovský 61, 60, Valach, Hric - Jantulík, Cerulík 62, 61, Polivka, M. Kianička - Oravec, Kulich 63, 61, **semifinále:** Kmetko, Fabian - Šipoš, Maruščák 64, 63, Polivka, M. Kianička - Valach, Hric 75 skr., **finále:** Polivka, M. Kianička - Kmetko, Fabian 61, 64.



Tematínska 5, 851 05 Bratislava  
email: [sedven@nextra.sk](mailto:sedven@nextra.sk),  
tel./fax: 00421 02 6353 6491, 00421 02 6353 6492,  
mobil: 0905 604 975  
[www.sedven.sk](http://www.sedven.sk)

- tenisové ihriská
- nafukovacie haly
- predaj a dovoz balenej antuky
- umelé športové povrchy
- výstavba športových areálov
- inžinierska a projektová činnosť
- detské ihriská



Halové majstrovstvá starších žiačok: víťazná Petra UBERALOVÁ (hore) a finalistka Karolína SCHMIEDLOVÁ



FOTO: Dušan BARBUS

# Uberalová získala oba tituly

Halové majstrovstvá Slovenska starších žiačok sa obišli bez prekvapení

Halové majstrovstvá Slovenska starších žiačok na dvorcoch Slávie STU v Bratislave (12. - 15. 1. 2008) vyhrala Petra Uberalová a spolu s Michalou Kucharovou získala tenistka domáceho klubu titul aj vo štvorhre.

Šampionát sa uskutočnil za účasti 32 hráčok. Prím hrali prvé štyri nasadené, ktoré sa podľa očakávania prebojovali do semifinále. Nedočkali sme sa žiadneho prekvapenia, do štvrtfinále sa prebojovali aj ďalšie štyri nasadené hráčky.

Turnajová jednotka a najväčšia favoritka majstrovstiev, Petra Uberalová, sa v semifinále stretla s Michaelou Ostrožlíkovou. Hráčka košického Akademiku odohrala dobrý zápas, ale na mladšiu súperku nemala vo dvoch setoch. V druhom semifinále, v ktorom na seba narazili Kucharová a tretia nasadená Karolína Schmiedlová (Mladost Košice), bol priebeh vyrovnanjší. Kucharová bola aktívna, snažila sa tlačiť súperku, pravda, robila aj viac chýb. To v konečnom dôsledku rozhodlo o víťazstve Schmiedlovej 6:4, 6:4.

Vo finále Uberalová – Schmiedlová bol prvý set vyrovnaný. Zápas priniesol dobrý tenis. Petra Uberalo-

vá bola trochu nervózna, ale zvládla koncovku prvého setu a v druhej časti sa uvoľnila. Hrala rýchlo, s minimom chýb a zaslužiene vybojovala titul výsledkom 6:4, 6:2.

Vítazka Uberalová potvrdila, že je v kategórii starších žiačok zasluženou jednotkou a má veľký potenciál. Ani štvorhra nepriniesla prekvapenie. V prvom semifinále Uberalová s Kucharovou zdolali pár Ondrušová – Karaffová, v druhom Schmiedlová so Žilincovou zvíťazili nad dvojicou Ostrožlíková – Bessenyiová.

Vo finále štvorhry boli prvé nasadené Uberalová s Kucharovou jasne lepšie. Hrali rýchlejšie, pestršie, robili menej chýb, zaslužiene zdolali Schmiedlovú so Žilincovou 6:0, 6:2 a stali sa halovými majsterkami Slovenska 2008. K hladkému priebehu šampionátu okrem organizátorov a účastníkov prispeli i rozhodcovia Dušan Sadovský a Ladislav Schragge.

**František HORVÁTH,**  
riaditeľ turnaja

## Halové majstrovstvá SR, TK Slávia Agrofert STU Bratislava (12. - 15. 1. 2008)

### Staršie žiačky

#### Dvojhra

**1. kolo:** Uberalová (1) – Hercegová 61, 60, Vajdová – Slavkayová 63, 64, Tománková – Matúšková 76(6), 61, Karaffová (6) – Škantárová 60, 75, Ostrožlíková (4) – Lančaričová 60, 60, Bubelová – Harčárová 36, 75, 63, Brestovičová – Ohradková 75, 26, 60, Žilincová (8) – R. Šramková 60, 61, Ondrušová (5) – Silvaiová 61, 62, Spiššáková – Priščáková 60, 60, Bachárová – Blahová 60, 60, Schmiedlová (3) – Dibáková 63, 61, Bessenyiová (7) – Sorgerová 61, 26, 64, Jelínková – Frišová 64, 67(6), 61, M. Šramková – Staruchová 26, 63, 60, Kucharová (2) – Ternuščáková 60, 61, **2. kolo:** Uberalová – Vajdová 62, 64, Karaffová – Tománková 63, 63, Ostrožlíková – Bubelová 62, 61, Žilincová Brestovičová 64, 60, Ondrušová – Spiššáková 61, 62, Schmiedlová – Bachárová 63, 60, Bessenyiová – Jelínková 63, 60, Kucharová – M. Šramková 62, 63, **štvrtfinále:** Uberalová – Karaffová 61, 62, Ostrožlíková – Žilincová 61, 61, Schmiedlová – Ondrušová 64, 62, Kucharová – Bessenyiová 63, 62, **semi-**

**finále:** Uberalová – Ostrožlíková 61, 63, Schmiedlová – Kucharová 64, 64, **finále:** Uberalová – Schmiedlová 64, 62.

#### Štvorhra

**1. kolo:** Kucharová, Uberalová – Dibáková, Staruchová 60, 60, Hercegová, Bachárová – R. Šramková, Ternuščáková 60, 36, 64, Karaffová, Ondrušová – Vajdová, M. Šramková 64, 76(4), Bubelová, Brestovičová – Škantárová, Lančaričová 62, 26, 75, Ohradková, Tománková – Spiššáková, Priščáková 62, 63, Žilincová, Schmiedlová – Harčárová, Silvaiová 61, 62, Frišová, Blahová – Matúšková, Jelínková 57, 76(9), 63, Bessenyiová, Ostrožlíková – Slavkayová, Sorgerová 62, 62, **štvrtfinále:** Kucharová, Uberalová – Hercegová, Bachárová 61, 64, Karaffová, Ondrušová – Bubelová, Brestovičová 62, 75, Žilincová, Schmiedlová – Ohradková, Tománková 64, 61, Bessenyiová, Ostrožlíková – Frišová, Blahová 60, 64, **semifinále:** Kucharová, Uberalová – Karaffová, Ondrušová 63, 60, Žilincová, Schmiedlová – Bessenyiová, Ostrožlíková 60, 64, **finále:** Kucharová, Uberalová – Žilincová, Schmiedlová 60, 62.

# Chemstar

...viac než  
distribúcia



**CHEMSTAR SLOVAKIA a.s.**  
Novosvetská 18, 811 06 Bratislava  
tel.: 02 – 54 41 75 57, fax: 02 – 54 41 75 59  
www.chemstar.sk



Michal BRTKO (vľavo) a Filip HORANSKÝ, hráči Kúpelov Piešťany, po finále halových majstrovstiev Slovenska vo Veľkom Krtíši



# V Krtíši mali prím Piešťanci

Halové majstrovstvá Slovenska mladších dorastencov: Filip Horanský a Michal Brtko s najcennejšími medailami

Na halových majstrovstvách SR mladších dorastencov v tenise vo Veľkom Krtíši (26. – 29. 1. 2008) sme boli aj napriek tomu, že chýbali dvaja rebríčkovo najlepší hráči, svedkami pekného a dramatického tenisu.

Los bol neúprosný. Hneď v prvom kole spojil domáceho Ivana Hazuchu proti turnajovej jednotke Michalovi Brtkovi z Piešťan. Vekový (4 roky) a fyzický rozdiel, i diferenciacia v tenisových skúsenostiach a majstrovstve oboch hráčov, priniesli výsledok 0:6, 0:6 v neprospech Hazuchu, ktorý len zbiera skúsenosti a musí vydržať.

Žreb neziččil ani iným tenistom. Hlavne Partlovi a nasadenej trojke Gajdošochovi. Ten sa v 2. kole stretol s nenasadeným, ale výborne hrajúcim Filipom Horanským. Pravda, zápas bol pre tenisových fanúšikov sklamaním. Hlavne zo strany Gajdošecha. Podal nervózný, nevyrovnaný výkon a prehral 2:6, 1:6. Prehrať sa dá, ale malo by to byť po dobrom výkone, čo určite Henrich nepreviedol. Vo výbornom zápase druhého kola prehral ambiciózný Partl s Brtkom, ale za svoj výkon sa určite nemusí hanbiť. Ak ešte pracuje na útočnej hre, prechode na sieť a volejoch, môže z neho vyrásť výborný tenista.

## Prekvapenie: Martin Lacko

Dramatický bol aj zápas Vittek – Horanský. Hlavne druhý set. Filip

Horanský ho vyhral po ťažkom boji až v tajbrejku a ako nenasadený hráč postúpil do semifinále. V ňom už podal slabší výkon. Určite mu k víťazstvu v nemalej miere pomohol aj jeho súper – druhý nasadený Masár z Prievidze. Hral sústredene, presne od základnej čiary. Viedol 6:3, 5:2, ale nevyužil šance. Akoby sa zľakol víťazstva. Prepásol tri mečboly, druhý set prehral a dráma pokračovala aj v treťom sete. Za stavu 4:4 využil Horanský brejkbal, podržal si podanie, set vyhral 6:4 a postúpil do finále. Prekvapením bol postup Martina Lacka z Považskej Bystrice do semifinále. Využil dobrý žreb a slabšiu hru nasadených Muchu a Turčana. Semifinálový zápas bol už nad jeho sily.

## Vo štvorhre sa presadili favoriti

Finále medzi piešťanskými hráčmi Michalom Brtkom a Filipom Horanským pripomínalo stretnutie blízkych kamarátov. Chlapci sa dobre poznajú, čo sa prejavilo aj na kurte. Boli voči sebe veľmi korektní pri sporných loptách, čo uľahčilo rozhodovanie. V prvom sete mal

o niečo navrch Horanský. Za stavu 4:3 prelomil servis súpera a set vyhral 6:3. Aj začiatok druhého setu mal lepší. Viedol 2:1 a mal výhodu podania. Nevyužil ju, rovnako ako Brtko za stavu 5:3. Filip znížil na 4:5, no opäť si prehral podanie a tým aj set. Vo vyrovnanom treťom sete za stavu 2:2 Horanský brejkol súpera a vyhral 6:4. Titul získal zaslúžene.

Vo štvorhre prekvapenia, na rozdiel od dvojhry, neboli. Do finále postúpili prvé dva nasadené páry: Gajdošech, Masár a Brtko, Horan-

ský. Dôraznejší boli hráči z Piešťan a po víťazstve 6:1, 6:4 získali halové zlato.

Za podporu turnaja patrí poďakovanie primátorovi mesta Ing. D. Surkošovi a firme ERC, ktorá organizátorom sponzorsky prepožičala svetelné ukazovatele skóre. Tie ešte stále nie sú na turnajoch samozrejmosťou, ktorá do značnej miery uľahčuje orientáciu hráčov pri nástupe na zápas.

Jaroslav HORVÁTH,  
riaditeľ turnaja

## Halové majstrovstvá SR, TJ Elán Veľký Krtíš (26. - 29. 1. 2008)

### Mladší dorastenci Dvojhra

**1. kolo:** Brtko (1) – Hazucha 60, 60, Partl – Simčák 61, 63, Maruščák – Dubjel 63, 75, Vošček (7) – Mydlár 61, 62, Mucha (4) – Farkaš 76(4), 26, 63, Lacko – Šproch 61, 76(2), Pöbiš – Šimon 64, 62, Turčan (5) – Balážia 64, 46, 61, Vittek – Lapšanský (8) 61, 62, Urban – Vanček 61, 64, Horanský – Bujňák 61, 61, Gajdošech (3) – A. Kianička 62, 63, Nedelka – Smolák (6) 76(1), 63, Škrľa – Košťál 76(8), 64, Šálek – Áč 26, 62, 61, Masár (2) – Štávina 61, 63, **2. kolo:** Brtko – Partl 76(2), 75, Vošček – Maruščák 63, 61, Lacko – Mucha 64, 46, 63, Turčan – Pöbiš 64, 61, Vittek – Urban 61, 60, Horanský – Gajdošech 62, 61, Škrľa – Nedelka 64, 62, Masár – Šálek 62, 63, **SF:** Brtko – Vošček 60, 64, Lacko – Turčan 46, 75, 63, Horanský – Vittek 63, 76(3), Masár

– Škrľa 60, 63, **SF:** Brtko – Lacko 60, 61, Horanský – Masár 36, 76(2), 64, **F:** Horanský – Brtko 63, 46, 64.

### Štvorhra

**1. kolo:** Vošček, Farkaš – Šproch, Simčák 62, 63, Šálek, Turčan – Štávina, Balážia 57, 76(5), 64, Škrľa, Dubjel – Pöbiš, A. Kianička 63, 76(6), Šimon, Bujňák – Urban, Áč 64, 62, Smolák, Mucha – Lapšanský, Lacko 75, 64, Vittek, Partl – Maruščák, Hazucha 61, 60, Horanský, Brtko (2) – Vanček, Nedelka 60, 61, **SF:** Masár, Gajdošech (1) – Vošček, Farkaš 64, 64, Šálek, Turčan – Škrľa, Dubjel 46, 63, 62, Smolák, Mucha – Šimon, Bujňák 76(2), 63, Horanský, Brtko – Vittek, Partl 62, 62, **SF:** Masár, Gajdošech – Šálek, Turčan 61, 16, 61, Horanský, Brtko – Smolák, Mucha 61, 60, **F:** Horanský, Brtko – Masár, Gajdošech 61, 64.

# Škamlová využila skvelú formu

Halové majstrovstvá Slovenska mladších dorasteniek: oba tituly získali hráčky Piešťan

V hale TK Inter Bratislava sa v dňoch 26. - 29. januára stretli najlepšie slovenské juniorky do 16 rokov. Okrem vlnajšej európskej jednotky do 14 rokov, Vivien Juhászovej, ktorá by určite razantne zasiahla do konečného poradia, chýbali z reprezentantiek ešte Kovalová (ročník 92) a Milinkovičová (ročník 93).

Zo slovenskej špičky štartovali z ročníka 92 Jürová, Baranová, Hončová, z ročníka 93 Čepelová, Mészárosová, Škamlová, Zátoková, Molnáriová. A že ročník 93 je silný, dokázali dievčatá nielen vlni tretím miestom v súťaži družstiev na majstrovstvách sveta, ale i teraz na tvrdom povrchu v Bratislave.

## Nový povrch pomohol

Opäť sa potvrdil šťastný nápad, položiť nový povrch Taraflex na pôvodný, dvadsaťpäť rokov starý Pulastic. Tým sa stali dvorce mäkšie, pružnejšie a nie veľmi rýchle, čo umožňuje dlhšie výmeny úderov. A tak diváci mohli vidieť viacero pekných herných akcií, z ktorých nejeden by dobre vyzerala aj v televízii. Vlni si tu dievčatá zahrali na halových majstrovstvách SR starších žiačok a mnohé z nich sa teraz stretli na majstrovstvách vyššej kategórie.

Veľké prekvapenia sa nediali, vari až na víťazstvo Ruffiniovej v druhom kole nad druhou nasadenou Baranovou. S ťažkým žrebom sa v prvom kole museli vysporiadať reprezentantky Čepelová a Zátoková, ktoré odohrali jeden z najlepších zápasov. Po dvoch vyrovnaných setoch nastal zlom na začiatku tretieho, kde Čepelová súperke „ušla“ a výsledok už nepustila z rúk. Škoda, Zátokovej by svedčalo byť v pavúku niekde inde. Čepelová si potom poradila aj so siedmou nasadenou Parajovou, čo nemala tiež ľahké. Do finále však postúpila zaslúžene.

## Dve najlepšie vo finále

O titul bojovali momentálne dve najlepšie a odohrali finále, aké má byť. Prvý set, hoci herne vyrovnaný, skončil výsledkovo hladko v prospech Škamlovej.

Druhý, ako cez kopirák, si zasa pripísala Čepelová. Obe však vo víťazných setoch boli agresívnejšie, odvážnejšie. Tretí set už bol o čosi opatrnejší, dievčatá nechceli robiť zbytočné chyby. Najmä tu demonštrovali celodvorcový tenis s dlhými „televíznymi“ výmenami. Jana Čepelová (Tenis Komplex Košice) vychtala neskutočné a neraz prešla z obrany do útoku. No predsa len o čosi lepšia, presvedčivejšia, bola Chantal Škamlová (Kúpele Piešťany), ktorá svoju formu potvrdzovala v priebehu celého turnaja. Pomerne ľahko si poradila vo štvrtfinále s prvou nasadenou Jürovou, rovnako aj v „semi“ s Mészárosovou. Právom jej patria oba tituly – aj vo štvorhre s klubovou kolegyňou Vanesou Molnáriovou. Ťažký a dlhý zápas odohrali v boji o bronz Hončová a Mészárosová. Hoci Hončová mala set k dobru a v druhom množstvo výhod na 5:3, skomplikovala si život, čo súperka využila. Aj tretí set bol ako na hodačke, ale šťastnejšia bola Mészárosová. A keď potom Molnáriová zdolala rovesníčku Ruffiniovej, uzavrela medailovú štvoricu mladšieho ročníka.

## Štvorhra bez prekvapení

Vo štvorhre sa prekvapenia nediali, semifinalistky postúpili prakticky podľa výkonnosti, iba Jürová s Mészárosovou si medaily museli doslova vydríeť proti Petržalkovej a Urbanovej.

Suverénne najlepší pár vytvorili Škamlová s Molnáriovou. Od prvého kola mali radosť z hry a tú prejavili aj po víťazstvách bez straty setu v semifinále proti Jürovej a Mészárosovej a vo finále proti Baranovej a Hončovej.

**Rastislav NAKLÁDAL,**  
riaditeľ majstrovstiev



FOTO: Dušan BARBUS

Chantal ŠKAMLOVÁ získala halový titul vo dvojhre aj štvorhre

## Halové majstrovstvá SR, TK Inter Bratislava (26. - 29. 1. 2008)

### Mladšie dorostenky

#### Dvojhra

**1. kolo:** Jürová (1) – Polcerová 61, 62, Tumová – Horáková 61, 16, 62, Martinková – Segiňová 67(5), 61, 63, Škamlová (8) – Gajdošová 62, 60, Hončová (3) – Butkovská 61, 63, Petržalková – Liptaiová 61, 61, Ináňšová – Vojčináková 61, 36, 63, Mészárosová (6) – Pondašová 63, 63, Parajová (7) – Roháčová 60, 63, Čepelová – Zátoková 75, 26, 61, Hránková – Pochabová 64, 64, Kulhová (4) – Ondrušová 63, 60, Molnáriová (5) – Hörmöpliová 63, 61, Ferencová – Urbanová 76(4), 63, Ruffiniovej – Peterčáková 63, 21 skr., Baranová (2) – Macháľková 61, 61, **2. kolo:** Jürová – Tumová 63, 61, Škamlová – Martinková 62, 63, Hončová – Petržalková 62, 60, Mészárosová – Ináňšová 63, 61, Čepelová – Parajová 75, 63, Kulhová – Hránková 62, 61, Molnáriová – Ferencová 61, 61, Ruffiniovej – Baranová 64, 46, 64, **SF:** Škamlová – Jürová 63, 60, Mészárosová – Hončová 46, 64, 75, Čepelová – Kulhová 62, 63, Molnáriová – Ruffiniovej

63, 60, **SF:** Škamlová – Mészárosová 63, 60, Čepelová – Molnáriová 61, 64, **F:** Škamlová – Čepelová 62, 26, 64.

#### Štvorhra

**1. kolo:** Hončová, Baranová (1) – Tumová, Ondrušová 75, 62, Ferencová, Čepelová – Gajdošová, Butkovská 61, 63, Zátoková, Kulhová – Parajová, Hörmöpliová skr., Pochabová, Macháľková – Segiňová, Martinková 64, 63, Ruffiniovej, Polcerová – Pondašová, Peterčáková 63, 62, Škamlová, Molnáriová – Hránková, Horáková 60, 62, Urbanová, Petržalková – Roháčová, Ináňšová 64, 62, Mészárosová, Jürová (2) – Vojčináková, Liptaiová skr., **SF:** Hončová, Baranová – Ferencová, Čepelová 61, 75, Zátoková, Kulhová – Pochabová, Macháľková 60, 63, Škamlová, Molnáriová – Ruffiniovej, Polcerová 60, 62, Mészárosová, Jürová – Urbanová, Petržalková 64, 46, 75, **SF:** Hončová, Baranová – Zátoková, Kulhová 63, 64, Škamlová, Molnáriová – Mészárosová, Jürová 75, 61, **F:** Škamlová, Molnáriová – Hončová, Baranová 60, 75.



# Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

## O prevencii zranení v tenise

Dobry zdravotny stav má pre tenistu nenahraditeľnú cenu

V súvislosti s rastom úrovne tenisu, zvyšovaním tréningového zaťaženia, účasťou na veľkom počte turnajov a súťaži, sa zvyšujú aj nároky na organizmus športovcov. Stúpa agresivita tenisových úderov a herných činností. Veľká časť turnajov v tenisovej sezóne sa hrá na dvorcoch s tvrdým povrchom. Rastú požiadavky na kondičnú pripravenosť, na potrebu pravidelnej regenerácie a odpočinku.

Nanešťastie sa zvyšujú aj riziká výskytu zranení, ku ktorým pri ne odbornom prístupe veľmi často dochádza. Preto je potreba pravidelnej úzkej spolupráce hráča s trénerom a ďalšími odborníkmi – lekármi, fyzioterapeutmi, psychologmi, atď. – nenahraditeľná.

Cielom je zabezpečiť v čo najväčšej miere prevenciu vzniku zranení, zabrániť pretrénovaniu a psychickému opotrebovaniu – vyhoreniu. Dlhodobé zranenie môže veľmi negatívne ovplyvniť športovú výkonnosť a kariéru hráča. Viaceré výskumy potvrdili, že problematika výskytu zranení úzko súvisí s počtom odohraných turnajových zápasov, objemom a intenzitou tréningového

procesu, ako aj rovnováhou medzi intenzitou zaťaženia a regeneráciou, odpočinkom.

V nasledujúcom príspevku sa budem zaoberať najmä prevenciou tých zranení, ktoré súvisia s tréningovým procesom, a ktoré sa dajú odborným postupom minimalizovať, resp. úplne sa im vyhnúť.

**Medzi dôležité faktory, ktorým sa budem v tejto súvislosti venovať, patria:**

1. Rozcvičenie
2. Primeraná technika tenisových úderov
3. Stupeň tréningového zaťaženia
4. Úroveň kondičnej pripravenosti
5. Regenerácia

### 1. Rozcvičenie

Je nevyhnutnou činnosťou či už pred každým tréningom alebo zápasom. Uskutočňovanie pravidelnej rozcvičky je základom zlepšenia výkonu na dvorci a zníženia výskytu zranení v tenise.

Z hľadiska úvodného priebehu zápasu má dobre rozcvičený hráč väčšie predpoklady úspešného otvorenia zápasu ako ten, ktorý túto činnosť podceňuje. Tým, že sa organizmus prehreje, pôsobíme významnou mierou na prevenciu zranení. Prehriate svaly a kĺby môžu lepšie absorbovať energiu, ako keď sú chladné, a predchádzať tak vzniku zranení. Preto sa aj osobitne venujem tým svalom a kĺbom, ktoré najviac využívame v tenise.

Osobitne sa odporúča uskutočňovanie dynamickej rozcvičky pred každým tréningom alebo zápasom skôr, ako statický stretching. Ten by mal nasledovať po zápase vo fáze ukľudňovania, ochladzovania organizmu, v rámci pozápasovej rutiny.

#### Čo by mala rozcvička obsahovať?

- ❖ úvodom ľahký voľný beh, rôznu bežeckú abecedu s poskokmi, výskokmi, atď.
- ❖ špecifické aktivity so zameraním na rotáciu trupu, bokov, hlavy a ďalších častí tela
- ❖ tieňové prevedenie jednotlivých úderov
- ❖ postupný prechod na tenisový dvorec, kde sa asi 5 minút rozohrávame na malom dvorci
- ❖ postupné rozohranie sa zo základnej čiary so stupňovaným zvyšovaním intenzity

### 2. Optimálna technika tenisových úderov

Za optimálnu techniku môžeme považovať takú techniku tenisových úderov, ktorá umožňuje čo najefektívnejšiu kombináciu sily a kontroly vlastného úderu a pohybu hráča pri minimalizácii rizika úrazu (Tenisový trénerský manuál 2. stupňa).

Základom optimálnej techniky je správny priebeh koordinačného reťazca, ktorý umožňuje účinný prenos sily od jedného segmentu

k druhému v správnom poradí (nohy – boky – trup – ruka – rameno – lakeť – zápästie)

Využitím koordinačného reťazca dosiahneme požadovaný výsledok pri menšej aktivácii svalov, menšom zaťažení telesných štruktúr, menšej vynaloženej energii.

V tenise sa využívajú koordinované postupné pohyby jednotlivých článkov tela s cieľom získať silu zo zeme a jej prenos cez nohy, boky, trup do rúk (ramien), zápästia a rakety. Sila vyvinutá v jednej časti tela sa postupne prenáša na ďalšiu.

Až 50 % energie potrebnej k udieraniu forhendu je vytváraná od nôh a trupu a prenášaná pomocou koordinačného pohybového reťazca do rakety.

#### Problémy pri nedostatočnom využití koordinačného reťazca:

- ❖ prerušenie koordinačného reťazca, vynechanie niektorej časti tela vedie k prílišnému zapojeniu – preťaženiu iných častí tela a zvyšuje tak riziká zranenia.
- ❖ Pri malom prehnutí kolien pri podaní dochádza až o 23 % k väčšiemu zaťaženiu ramena a o 27 % väčšiemu zaťaženiu lakťa pri dosiahnutí rovnakej rýchlosti podania (podľa údajov odbornej komisie Americkej tenisovej asociácie).
- ❖ Ak pri podaní nedochádza k rotácii trupu za účelom poskytnutia sily ramenu, vyžaduje si to o 34 % zvýšenie rýchlosti ramena na dosiahnutie rovnakej rýchlosti lopty (podľa údajov odbornej komisie Americkej tenisovej asociácie).
- ❖ Udieranie základných úderov neskoro, za telom je spôsobené zlým načasovaním začiatku úderu (neskorý náprah) - vedie k preťaženiu hrajúcej paže a tenisového lakťa.

Tréneri by mali byť schopní pozorovať tieto vonkajšie prejavy prerušenia pohybového koordinačného reťazca pri samotnom sledovaní hráčov. Môžu tak určiť príčinu nesprávnej techniky, predpísať opatrenia k jej odstráneniu a prispieť tak k prevencii zranenia.

Pokračovanie na s. 27



FOTO: ARCHIV TENIS

Zranenie môže vážne narušiť kariéru tenistu. Serena Williamsová predvlani kvôli zdravotným problémom absolvovala iba štyri turnaje.





**tenis**

FOTO: TASR/AFP



**tenis**

FOTO: TENNIS AUSTRALIA



**Maria ŠARAPOVÁ**  
vítězka Australian Open 2008





# Novak DJKOVIĆ

vítěz Australian Open 2008





# O prevencii zranení v tenise

Dokončenie zo s. 22

## 3. Stupeň tréningového zaťaženia

Primerané tréningové zaťaženie, zodpovedajúce vyspelosti a zrelosti organizmu, je dôležitým faktorom prevencie zranení v tenise.

Často sme svedkami prílišného zaťaženia, neúmerneho zvyšovania objemov a intenzity tréningového procesu, k neprimerane veľkému počtu turnajových zápasov už u detí. Vedie to k tomu, že veľa z nich je pretrénovaných, vystavených extrémnemu zaťaženiu, ktoré vyvolávajú nebezpečenstvo vzniku zranenia. Dochádza k takým prípadom, že už na žiakov bývajú aplikované zaťaženia, ktoré sú určené dospelým!

Tréneri v spolupráci s ďalšími odborníkmi by mali objaviť prvé signály, ktoré sa vyskytujú v úvodných etapách pretrénovania:

- ❖ málo aktivity, zábavy a potešenia zo športovania
- ❖ prvé prejavy bolestí, ktoré môžu viesť neskôr k zraneniam
- ❖ pokles výkonnosti

V tejto situácii pokračovať s tréningom vedie k chronickej únave, postupnému vzniku zranenia a psychickému vyhoreniu, a tým aj skorému výpadku zo športu. Proces preťaženia vedie k takým úpravám v technike, ktoré organizmu škodia.

Opatrenia, ktoré môžu predísť pretrénovaniu:

- ❖ dodržiavanie princípov periodizácie k zachovaniu rovnováhy medzi zaťažením a regeneráciou, odpočinkom (väčšina odborníkov odporúča 1 deň voľna pri 7 dňovom cykle!)
- ❖ skoré odhalenie prvých príznakov pretrénovania, pri zdravotných problémoch zabezpečiť okamžité liečenie, návrat na športovú prípravu až po úplnom vyliečení
- ❖ v tréningovom procese sa zamerať na všestrannosť prípravy, pestrosť tréningových metód, prípravu prispôbovať veku, zrelosti a fyzickej vyspelosti športovca
- ❖ štartovať na primeranom počte turnajov, ktorý vychádza z plánu periodizácie, zabezpečiť dosta-

točnú regeneráciu a odpočinok medzi jednotlivými turnajmi za sebou štartovať na maximálne troch turnajoch, potom venovať čas regenerácii, odpočinku ako aj čas na prípravu na ďalšie podujatia

## 4. Úroveň kondičnej pripravenosti

Dobrá úroveň kondičnej pripravenosti získaná pravidelnou dlhodobou kondičnou prípravou je dôležitým faktorom prevencie zranení v tenise.

Viacere výskumy poukázali na význam kondičnej prípravy v tenise:

- ❖ rast výkonnosti tenistu
- ❖ znížovanie výskytu zranení u tenistov
- ❖ predĺženie hráčskej kariéry

Hráči by sa mali venovať všestrannej kondičnej príprave s postupným zameraním na špecifické potreby tenisu, špecifický kondičný program. Cieľom je dosiahnuť rovnováhu tréningového zaťaženia medzi kondičnou prípravou a tenisovým tréningom.

## 5. Regenerácia

Pravidelná regenerácia je trvalou súčasťou tréningového procesu. So stúpajúcimi nárokmi, so zvyšovaním zaťaženia, jej potreba stúpa. Bohužiaľ, ako to aj ukazujú podklady z niektorých stredísk, býva často podceňovaná, čo môže mať ďalekosiahle negatívne následky na organizme tenistu.

Hlavným cieľom periodizácie je dosiahnuť rovnováhu objemu a intenzity zaťaženia s objemom a intenzitou zotavenia, regenerácie. Tým prispievame k zníženiu rizika vzniku zranenia.

## ZÁVER

**Treba konštatovať, že dobrý zdravotný stav má pre tenistu nenahraditeľnú cenu.**

**V tejto oblasti sa určite oplatí venovať pozornosť trvalej spolupráci s odborníkmi a postupovať v zmysle ich odporúčaní – efekt bude určite vyšší ako z nekontrolovaného, neohraničeného zvyšovania objemov tréningov a počtov zápasov.**

Ladislav MACKO, metodik STZ



FOTO: TENIS

Zranenia sa nevyhýbajú ani najmladším tenistom



FOTO: Dušan BARBUŠ

Zraneniam sa dá predísť aj kvalitnou kondičnou prípravou. Na snímke nádejná tenistka Natália VAJDOVÁ.

 **sporter**  
športoviská 3. tisícročia [www.sporter.sk](http://www.sporter.sk)

 **TORO SPORT s.r.o.**  
[www.wilson.sk](http://www.wilson.sk)

tenis

DF