

Ťahujú svet tenisu

teta, ide už na svoju šiestu olympiádu



Slovensko s kvartetom

Slovenskú tenisovú výpravu tvoria štyria reprezentanti. Po prvý raz od samostatného účinkovania nebude mať SR na olympijskom turnaji zastúpenie vo štvorhre mužov, keďže Medzinárodná tenisová federácia (ITF) nevyhovela žiadosti STZ o pridelenie voľnej karty pre Michala Mertiňáka, ktorý by bol nastúpil s Dominikom Hrbatým. Ten bude hrať iba dvojhru, vo dvojhre žien sa predstavia Daniela Hantuchová a Dominika Cibulková a vo štvorhre dvojica Hantuchová – Husárová.

♦ **Dominik HRBATÝ** ide na svoju tretiu olympiádu. V Sydney 2000 vypadol v dvojhre v 1. kole a vo štvorhre bol po boku Kučeru vo štvrtfinále. V Aténach sa lúčil po 2. kole dvojhry a po boku Becka v 1. kole štvorhry.

♦ **Daniela HANTUCHOVÁ** štartuje na OH po druhý raz. V aténskej premiére bola v 2. kole nad jej sily Švajčiarka Schnyderová, ktorá s krajkou Casanovovou vyradila slovenký pár Hantuchová Husárová v 1. kole štvorhry.

♦ **Dominika CIBULKOVÁ** si vybojovala účasť na OH po prvý raz.

♦ **Janette HUSÁROVÁ** štartuje na svojej tretej olympiáde, výlučne vo štvorhre. V Sydney bola s Habšudovou v 2. kole a v Aténach s Hantuchovou vypadla v prvom.

Slovensko štartuje na OH samostatne od Atlanty 1996. Ďalší tenisti, ktorí reprezentovali Slovensko na OH 1996 – 2004 - **muži:** Karol Beck, Ján Krošlák, Karol Kučera, **ženy:** Karina Habšudová, Ľubomíra Kurhajcová, Henrieta Nagyová, Katarína Studeníková, Martina Suchá, Radka Zrubáková.

Cez smog nevidieť slnko



lekára – MUDr. Roman Fano sa už desaťročie stará o našich reprezentantov. V Pekingu bol nedávno, ale aj presne pred rokom, v čase olympiády, ktorá sa začína

8. augusta. Pozná podmienky, v akých sa bude súťažiť. „Vysoká vlhkosť vzduchu, teplo, ale iné ako v Austrálii, kde je predsa len čistý vzduch. V Pekingu siahla smog do výšky 500 až 1500 metrov a často nevidieť ani slnko,“ hovorí piešťanský lekár. O športovcov slovenskej výpravy sa bude starať od konca júla do 15. augusta. „Tri týždne bude poriadny nápor. Potom ma vystrieda ďalší kolega. Peking

bude moja tretia olympiáda, viem, čo ma čaká,“ dodáva. Vraj znečistený vzduch s deficitom kyslíka je štiplavý. „Občas sa nedá ani poriadne nadýchnuť. Najzložitejšie to budú mať astmatici, ktorých je medzi športovcami dosť,“ pripomína Fano. Tenisti sú navyknutí na zmeny, celý rok lietajú po svete, ale lekár odporúča prísť do dejiska s predstihom. „Päť – šesť dní by malo na aklimatizáciu stačiť.“

Dvojstranu autorsky pripravila: Zuzana WISTEROVÁ

OLYMPIJSKÍ VÍTAZI



OH SOUL 1988

Dvojhra

Miloslav Mečíř (ČSSR)
Steffi Grafová (Nem.)

Štvorhra

Ken Flach, Robert Seguso (USA)
Pam Shriverová, Zina Garrisonová (USA)



OH BARCELONA 1992

Dvojhra

Marc Rosset (Švajč.)
Jennifer Capriatiová (USA)

Štvorhra

Boris Becker, Michael Stich (Nem.)
Mary Joe Fernandezová,
Gigi Fernandezová (USA)



OH ATLANTA 1996

Dvojhra

Andre Agassi (USA)
Lindsay Davenportová (USA)

Štvorhra

Todd Woodbridge, Mark Woodforde (Austr.)
Mary Joe Fernandezová,
Gigi Fernandezová (USA)



OH SYDNEY 2000

Dvojhra

Jevgenij Kafelnikov (Rus.)
Venus Williamsová (USA)

Štvorhra

Sebastien Lareau, Daniel Nestor (Kan.)
Venus a Serena Williamsové (USA)



OH ATÉNY 2004

Dvojhra

Nicolás Massú (Čile)
Justine Heninová (Belg.)

Štvorhra

Nicolás Massú,
Fernando González (Čile)
Li Ting, Sun Tian-tian (Čína)

Najlepší ukázali

Majstrovstvá Slovenska mladšieho dorastu vyhrali

Z hľadiska účasti na majstrovstvách SR mladšieho dorastu v Trnave (16. – 20. 6. 2008) organizátorov nepotešilo, že v kategórii chlapcov absentovali viacerí dobrí hráči, všetci zo zdravotných dôvodov.

V tomto roku chýbali R. Gašparetz, J. Masár, A. Partl i F. Vittek, ktorí by - v prípade štartu - určite mali čo povedať do celkových výsledkov šampionátu. V kategórii dievčat bola z hľadiska účasti situácia podstatne lepšia, keď zo špičky chýbala len V. Juhászová.

Celkovo možno povedať, že zápasy najlepších mali veľmi solídnu úroveň a - vzhľadom na žreb - sa už aj v prvých kolách stretli dvojice, ktorých súperenie by bolo určite ozdobou i v záverečných stretnutiach turnaja.

Majstrovi to sypalo

V kategórii chlapcov sa zasluženým víťazom stal J. Kovalík (Slovan Slovenská sporiteľňa Bratislava). V turnaji si počínal vcelku suverénne a nestratil v ňom ani set. Papierovo najťažšieho súpera mal v semifinále, kde ho čakal F. Horanský (Kúpele Piešťany). Toho však zápas nezastihol v najlepšej pohode. Vo finále si potom Kovalík poradil s J. Hostačným (Baník Prievidza), ktorý na ceste do finále musel zo seba vydať určite viacej síl ako súper a možno aj preto za víťazom zaostal. Každopádne si však Jakub za bojovnosť i predvedené výkony na turnaji zaslúži pochvalu. Z hráčov ročníka 1993 si, pri absencii Partla a Vitteka, podľa očakávania najlepšie počínal Filip Horanský, ktorý chcel určite zaútočiť i na celkové víťazstvo, ale ako som už spomínal, semifinále



Vítzky štvorhry Petra Mária KULHOVÁ, Michaela MÉSZÁROSOVÁ a finalistky Vanesa MOLNÁRIOVÁ, Chantal ŠKAMLOVÁ

mu tentoraz nevyšlo. Ale aj tak Filip ukázal svoje veľmi dobré predpoklady a iste má šancu zaútočiť na titul ešte v budúcom roku. Dvojica Horanský - Kovalík i napriek tomu, že bola nasadená len na druhom mieste, patrila k najväčším favoritom na víťazstvo, čo aj dobrou hrou potvrdila.

Vyrovnané boje dievčat

U dievčat sa, vzhľadom na celé štartové pole, očakávali vyrovnané boje a diváci sa ich aj dočkali. Už v osemfinále sa stretli dve potenciálne favoritky na zisk titulu, P. Jürová (Slovan Slovenská sporiteľňa Bratislava) s Ch. Škamlovou (Kúpele

Piešťany) a šťastnejšou bola tentoraz Jürová, ktorá odvrátila súperkine mečbaly a zápas nakoniec vyhrala. Podobne i ďalšie osemfinálové súboje, J. Čepelová (Tenis Komplex Košice) - V. Molnáriová (Kúpele Piešťany) a V. Záteková - V. Malová (obe Tenisová Banská Bystrica) boli kvalitné a zaujímavé. V porovnaní s halovým šampionátom, keď jasne dominovali hráčky ročníka 1993, sa tentoraz presadili o rok staršie tenistky z ročníka 1992. Do semifinále pustili medzi seba len J. Čepelovú, ktorá sa napokon stala majsterkou Slovenska a obhájila minuloročný titul, ktorý získala vtedy v Trnave ešte ako staršia žiačka. Víťazka sa pre-

FOTO: IVO HOUUB

Majstrovstvá Slovenska - mladší dorast

CHLAPCI

Dvojhra

1. kolo: Póbiš - Milučký 46, 64, 62, A. Kianička - M. Šimon 63, 62, Král - Kmetko 61, 75, Košťál - Plačko 64, 64, Maruščák - Godál 62, 64, Škrla - Áč 67(6), 61, 62, Maco - Lahký 62, 62, Hirner - Pavlenko 64, 61, Freibold - Kapišinský 67(2), 61, 63, Urban - Lukačovič 61, 36, 63, Dubjel - Smetana 61, 60, M. Kianička - Vanček 60, 64, Bertovič - Valach 62, 62, Farkaš - Kasák 75, 62, Balázia - Marcínov 76(6), 61, J. Šimon - Ryba 60, 67(5), 63, **2. kolo:** Kovalík (1) - Póbiš 62, 61, Šálek (12) - A. Kianička 63, 46, 64, Král - Tomovčík (10) 75, 06, 64, Turčan (7) - Košťál 62, 62, Gajdošech (3) - Maruščák 61, 62, Horanský (13) - Škrla 62, 60, Cséfalvay (16) - Maco 36, 63, 63, Mucha (5) - Hirner 60, 62, Vošček (8) - Freibold 62, 62, Urban - Šproch (15) 76(6), 63, Dubjel - Mydlár (14) 64, 76(5), Hostačný (4) - M. Kianička 67(4), 61, 63, Hrunčák (6) - Bertovič 64, 62, Farkaš - Simčák (11) 63, 62, Lapšanský (9) - Balázia 61, 75, Brtko (2)

- J. Šimon 26, 62, 61, **3. kolo:** Kovalík - Šálek 60, 60, Turčan - Král 67(5), 75, 61, Horanský - Gajdošech 76(5), 62, Mucha - Cséfalvay 30 skr., Vošček - Urban 63, 61, Hostačný - Dubjel 76(4), 63, Hrunčák - Farkaš 64, 75, Brtko - Lapšanský 61, 61, **ŠF:** Kovalík - Turčan 61, 60, Horanský - Mucha 36, 60, 61, Hostačný - Vošček 61, 46, 62, Brtko - Hrunčák 76(1), 61, **SF:** Kovalík - Horanský 63, 60, Hostačný - Brtko 63, 61, **F:** Kovalík - Hostačný 63, 61.

Štvorhra

1. kolo: Bertovič, Kmetko - Maco, Maruščák 63, 36, 62, Póbiš, Áč - Plačko, Turčan 63, 63, J. Šimon, Kasák - M. Šimon, Godál 60, 63, Urban, Kapišinský - Lahký, Smetana 60, 64, Vanček, Dubjel - Škrla, Král 76(6), 64, **2. kolo:** Gajdošech, Brtko (1) - Hirner, Lukačovič 62, 62, Farkaš, Vošček 63, 62, Šálek, Hostačný - Póbiš, Áč 75, 63, Balázia, Mydlár - J. Šimon, Kasák 76(5), 62, Simčák, Šproch - Urban, Kapišinský 62, 61, M. Kianička, A. Kianička - Lapšanský, Mucha 61, 62, Košťál, Tomovčík - Vanček, Dubjel 26, 75, 62, Kovalík, Horanský (2) - Pavlenko, Marcínov 60, 61, **SF:** Farkaš, Vošček - Gajdošech, Brtko 62,

62, Balázia, Mydlár - Šálek, Hostačný 63, 62, M. Kianička, A. Kianička - Simčák, Šproch 60, 57, 62, Kovalík, Horanský - Košťál, Tomovčík 63, 63, **SF:** Farkaš, Vošček - Balázia, Mydlár 06, 63, 62, Kovalík, Horanský - M. Kianička, A. Kianička 62, 61, **F:** Kovalík, Horanský - Farkaš, Vošček 75, 75.

DIEVČATA

Dvojhra

1. kolo: Ostrožliková - Pondušová 57, 64, 63, Palušková - Gábrišová 76(1), 63, Kucharová - Pochabová 64, 64, Malová - Roháčová 63, 63, Tumová - Lančaričová 64, 60, Hercegová - Tačovská 62, 62, Polcerová - Frišová 61, 63, Staruchová - Krištofíková 76(3), 46, 62, Gajdošová - Krištofíková 61, 75, Repčíková - Schwartzová 76(3), 16, 64, Horáková - Olosová 62, 61, Unčovská - Inášová 63, 64, Valková - Oršuláková 63, 75, Hránková - Ondrušová 62, 62, Petržalková - Vojčináková 61, 63, Butkovská - Schmiedlová 64, 62, **2. kolo:** Jürová (1) - Ostrožliková 75, 61, Škamlová (9) - Palušková 63, 61, Záteková (15) - Kucharová 64, 62, Malová - Kuricová (8) 63, 62, Hončová (3) - Tumová 61, 60, Peterčáková (12) - Herce-

dobrú hru

Kovalík a Čepelová

sadila veľmi dobrú taktickú hru i bojovnosťou a vo všetkých zápasoch vedela využiť svoje prednosti. Vo finále si poradila s prvou nasadenou P. Júrovou, ktorá po prehratom tajbrejku v prvom sete už nenašla v sebe dost síl na otočenie vývoja zápasu. Za semifinálovú účasť si určite zaslúžia pochvalu aj M. Hončová (Slovan Slovenská sporiteľňa) a P. Kulhová (Slavoj Ovsíšte). Vo štvorhre si titul vybojoval pár Mészárosová (Slávia Agrofert STU) – Kulhová, ktorý tenoraz vo finále až príliš hladko zvíťazil nad párom Škamlová – Molnáriová, hoci Piešťanky v minulosti dosahovali (v rámci tejto kategórie) najlepšie výsledky.

Potlesk hráčom i organizátorom

Šampionát priniesol zaujímavé boje. Je dobré, že aspoň raz do roka môžeme aj na otvorených dvorcoch vidieť zápolenie kategórie mladšieho dorastu, pretože inak sledujeme týchto hráčov a hráčky bojovať len v kategórii do 18 rokov. Organizačne bol šampionát zabezpečený na veľmi dobrej úrovni. Pochvalu si zaslúžia i hráči a ich sprievod za správanie sa na dvorcoch a za to, že sme prakticky neboli svedkami žiadnych rušivejších vplyvov.

Vladimír HABAS,
športový riaditeľ STZ



Vítaz dvojhry Jozef KOVALÍK (vpravo) a finalista Jakub HOSTAČNÝ

gová 67(4), 75, 64, Macháľková (13) – Polcerová 61, 60, Mészárosová (6) – Staruchová 61, 60, Parajová (7) – Gajdošová 63, 62, Markušková (16) – Repčíková 61, 46, 62, Milinkovičová (10) – Horáková 36, 63, 61, Kulhová (4) – Unčovská 62, 63, Molnáriová (5) – Valková 60, 61, Čepelová (11) – Hránková 61, 60, Segiňová (14) – Petržalková 46, 75, 62, Butkovská – Baranová (2) 64, 61, 3. kolo: Júrová – Škamlová 36, 75, 75, Zátoková – Malová 76(5), 63, Hončová – Peterčáková 60, 60, Mészárosová – Macháľková 61, 64, Parajová – Markušková 36, 75, 61, Kulhová – Milinkovičová 62, 62, Čepelová – Molnáriová 76(4), 64, Butkovská – Segiňová 62, 64, SF: Júrová – Zátoková 62, 60, Hončová – Mészárosová 76(4), 75, Kulhová – Parajová 76(4), 64, Čepelová – Butkovská 64, 62, SF: Júrová – Hončová 63, 76(4), Čepelová – Kulhová 16, 63, 64, F: Čepelová – Júrová 76(4), 61.

Štvorhra

1. kolo: Hránková, Horáková – Orsuláková, Ostrožlíková 61, 62, Polcerová, Malová – Frišová, Hercegová 75, 64,

Bareková, Debnárová – Lančaričová, Staruchová 62, 57, 75, Tumová, Peterčáková – Vojčináková, Tačovská 61, 62, Markušková, Kucharová – Pondušová, Unčovská 60, 01 skr., 2. kolo: Júrová, Hončová (1) – Inášová, Palušková 61, 63, Čepelová, Zátoková – Hránková, Horáková 63, 62, Molnáriová, Škamlová – Polcerová, Malová 62, 63, Segiňová, Schwartzová – Bareková, Debnárová 63, 62, Petržalková, Milinkovičová – Tumová, Peterčáková 63, 63, Kuricová, Parajová – Valková, Repčíková 64, 60, Pochabová, Baranová – Markušková, Kucharová 46, 75, 76(4), Mészárosová, Kulhová (2) – Gajdošová, Butkovská 64, 62, SF: Čepelová, Zátoková – Júrová, Hončová 64, 16, 76(5), Molnáriová, Škamlová – Segiňová, Schwartzová 46, 63, 75, Petržalková, Milinkovičová – Kuricová, Parajová 36, 63, 61, Mészárosová, Kulhová – Pochabová, Baranová 75, 46, 63, SF: Molnáriová, Škamlová – Čepelová, Zátoková 61, 63, Mészárosová, Kulhová – Milinkovičová, Petržalková 62, 75, F: Mészárosová, Kulhová – Škamlová, Molnáriová 61, 62.



Patrik OBAL (vľavo), finalista a víťaz Michal MARKO

Memoriál Ivana Čierneho

Na tenisových dvorcoch TC Slávia Trnava sa koncom júna uskutočnil celoštátny turnaj mladších žiakov kategórie A, čo je najvyššia úroveň turnajov usporiadaných na Slovensku.

Podujatie na pamiatku JUDr. Ivana Čierneho, zakladateľa a dlhoročného predsedu tenisového klubu Slávia Trnava, sa uskutočnilo už šiesty raz v poradí. Vďaka finančnej a materiálnej pomoci ľudí, ktorí boli priateľia alebo známi JUDr. Čierneho, sa turnaj dostal v ostatných dvoch rokoch do najvyššej kategórie, čo je predpoklad kvalitnej účasti.

Na dvorcoch Slávie hralo 49 chlapcov a 55 dievčat. Pre usporiadateľov je potešiteľné, že medzi nimi bolo 17 domácich tenistov. Z chlapcov hostiteľského klubu hrali Ondrej Maco, Patrik Obal, Marcel Musil, Marek Lukačovič, Tomáš Ulický, Samuel Béreš, Dávid Obal, Vladimír Chovan, Dávid Brna a Adam Sklárčik.

Vo dvojhre sa darilo Patrikovi Obalovi. Premožiteľa našiel až vo finále v Michalovi Markovi z Banskej Bystrice 2:6, 0:6, ktorý v semifinále zvíťazil nad Ondrejom Macom 7:6, 6:1.

Vo finále štvorhry zvíťazila dvojica Búřil (Slovan Bratislava), Marko (B. Bystrica) nad párom Maco, Hodor 6:1, 6:2.

Aj v súťaži dievčat hrali domáce hráčky - Linda Hercegová, Pavla Frišová, Mária Sarah Juráková, Petra Široká, Sandra Jamrichová, Miroslava Liová, Tamara Kupková. V dvojhrách prehrali v semifinále: Frišová podľahla neskoršej víťazke Barbare Kotelesovej (Akademik Košice) 2:6, 4:6 a Mária Sarah Juráková Monike Stanikovej (Kúpele Piešťany) 1:6, 4:6. Domáce dievčatá najvyššiu metu dosiahli vo štvorhre: dvojica Frišová, Hercegová zdolala vo finále pár Kotelesová, Jablonovská (TK Pezinok) 6:3, 3:6, 6:0. Na tretom mieste skončili ďalšie domáce hráčky Široká – Juráková.

Okrem najlepších dostali ceny aj šťastní víťazi tomboly. Turnaj sa vydaril, čo podporilo aj priaznivé počasie.

Ivan HOLUB,
vrchný rozhodca a spoluorganizátor turnaja

Syn v šľapajách otca

Druhý ročník turnaja Miroplast Open 2008 bude v Stupave

Do tretice všetko najlepšie, zvykne sa vravieť. A možno to teraz vyjde, lebo po medzinárodných turnajoch mužov kategórie Futures 3 v Žiline a Piešťanoch bude tretí turnaj v Stupave, kde sú teraz, podľa slov hlavného sponzora Miroslava Čížeka (na snímke), vynikajúce podmienky.

Prvý ročník turnaja Miroplast Open bol vlni v Bratislave na dvorcoch Slovana Slovenská sporiteľňa, v tomto roku bude na Záhorí. Prečo?

Miroslav Čížek: „V prvom rade preto, že je tam krásne prostredie, ktoré isto ocenia všetci štartujúci. V areáli je deväť antukových dvorcov, vonkajší aj vnútorný bazén, dokonalé fitness centrum, sauna a výborné ubytovanie priamo v areáli v Park

hoteli Stupava bezprostredne pri dvorcoch. V prípade nepriaznivého počasia sú k dispozícii 3 kryté kurty v hale. Dúfam však, že sa na nich nebude musieť hrať. Okrem týchto nesporných stupavských kladov zavážila aj snaha dostať tento turnaj mimo Bratislavu, ktorá je športom presýtená.

Dnes ešte neviem povedať, aká sa tu zide konkurencia, ale verím, že príležitosť získať cenné body

do svetového rebríčka bez väčších finančných nákladov, využijú - podobne ako vlni v Bratislave - najmä slovenskí hráči. Veď tento turnaj organizujeme predovšetkým pre nich.

Turnaj bude viesť skúsený organizačný výbor na čele s riaditeľom turnaja Petrom Čížekom. V tom, čo otec naštartoval, pokračuje syn. A som tomu naozaj veľmi rád.“

Len na občerstenie pamäti: na I. ročníku turnaja Miroplast Open v Bratislave štartovalo v kvalifikácii 25 našich hráčov, z ktorých postúpili do hlavnej súťaže štyria, v hlavnej súťaži bolo 15 Slovákov. Držali sa dobre, veď vo štvrtfinále ich bolo šesť a v semifinále traja. Víťazom turnaja sa stal Filip Polášek (6), ktorý zdolal Jána



Krošláka 6:4, 6:1. Pritom Krošlák sa tak vysoko dostal ako kvalifikant. V semifinále zdolal Čecha Haška (3) po tuhom boji 7:6(2), 4:6, 7:6(4). Štvorhra bola od semifinále našou záležitosťou. Z víťazstva sa napokon tešila najvyššie nasadená dvojica Polášek, Zelenay, ktorej Bruthans so Stančíkom zápas skrečovali.

-rik



Tenisové prázdniny na Pieninách

KPV – HTT Stará Lubovňa tradične organizuje pre deti tenisové kempy s pobytom v prírode. V júli sa deti stretli v Chate Pieniny v Lesnici, kde sa pripravovali na letné turnaje. Pobyt spestril plážový volejbal a plážový tenis, cykloturistika na trase z Lesnice do Červeného Kláštora. Zaujímavým hosťom kempu bol bieloruský tréner Sergej Los, ktorý kedysi viedol aj veľmi úspešnú profesionálku Natašu

Zverevovú. Atrakciou pre deti bola jazda na koni v nádhernom prostredí Zamaguria a Pienin, ktoré ponúka i splav na pltiach a rafting. Tenisti ocenia možnosť tréningu na rôznych povrchoch – v Lesnici na umelej trávě, v Spišskej Starej Vsi na zelenej antuke, hrať možno aj v hale a deti si môžu vyskúšať i vitálny svet.

Text a foto: (jh)

Keď vek nehrá rolu

Senióri bojovali v Trenčíne o slovenské tituly

V tenise vek nehrá rolu. Najmä vtedy nie, keď je hráč fit, pravidelne trénuje a má chuť súťažiť. Dôkazom sú senióri, ktorí každoročne bojujú o slovenské tituly.

Najstarším účastníkom júlového šampionátu seniorov v Trenčíne bol 88-ročný Ján Ležovič, finalista kategórie 85+. Jeho premožiteľom bol o dva roky mladší Štefan Cepko z Trnavy. Uznanie si však zaslúži aj ďalší hráč narodený roku 1922, Alexander Kronberger (TKM Trenčín), riaditeľ podujatia, ale i všetci ostatní. Šampionát z poverenia STZ usporiadali na dvorcoch KRT Ostrov Trenčín s podporou M-Šport Trenčín. Štartovalo na ňom 88 tenistov starších ako 35 rokov. Škoda, že hráčov rušili na neďalekej hrádzi motocykle, ktoré tam premávali napriek zákazu vjazdu.

„Vďaka patrí všetkým sponzorom za materiálnu a finančnú pomoc,“ napísal v správe z majstrovstiev Slovenska Alexander Kronberger, ale súčasne ľutoval, že sa vedenie mesta Trenčín, ktoré venovalo seniorom iba desať tričiek, nezaradilo medzi štedrejších podporovateľov akcie.

Víťazi dvojhry

5. – 7. júla 2008

Tenisový areál Ostrov v Trenčíne

35+	Patrik Drozd (TK HSC Piešťany)
Štvorhra:	Juraj Jánošík, Roman Staník
40+	Roman Staník (KRT Ostrov Trenčín)
45+	Ján Župa (TK Sabinov)
Štvorhra:	Peter Jančiar, Ján Župa
50+	Lubomir Poruban (TK Klimatech Nové Mesto)
55+	Ján Kmeť (TJ Elán Veľký Krtíš)
Štvorhra:	Ján Kmeť, Jordán Žufka
60+	Juraj Horváth (TK Ellite Team Nové Zámky)
65+	Josef Brna (TC Slávia Univerzita Košice)
Štvorhra:	Ludovít Augustín, Vladimír Ondrušek
70+	Ludovít Augustín (TK Ellite Team Nové Zámky)
75+	Igor Ferienčík (Slovenský tenisový zväz – BTZ)
85+	Štefan Cepko (TC Slávia Trnava)

Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

Expert radí, ako na to



V rámci metodickej prílohy uverejníme v najbližších číslach niekoľko príspevkov od popredného tenisového odborníka Svatozluka Stojana (na snímke). Tento expert bol ako hráč členom československej reprezentácie, v celoštátnom rebríčku bol na 4. mieste vo dvojhre a na 1. mieste vo štvorhre. Na jeho rakete ostal, okrem iných, aj wimbledonský víťaz Jan Kodeš, ktorého porazil na Czech Open v Prahe. Má najvyššie trénerské vzdelanie v ČR, Švajčiarsku a v Európe. Dvadsať rokov bol trénerom švaj-

čiarskeho tenisového zväzu, k jeho žiakom patrili Heinz Günthardt a Jakub Hlasek, obaja hráči top 10 a majstri sveta vo štvorhre, ďalej olympijský víťaz Marc Rosset. Organizoval školenia trénerov v ČR, Švajčiarsku a mnohých európskych krajinách, aj z poverenia ITF a ETA. Bol trénerom a koučom tímov v súťažiach o Davis Cup, Fed Cup, Galea Cup, Sofia Cup, Helvetia Cup a iných.

Rozdiel medzi tréningom a zápasom

V mojom materskom klube SK Baťa Zlín, kde som začínal svoju tenisovú kariéru, hral už starší junior, ktorý mal veľmi pekné údery a elegantné pohyby. Všetci sme ho so závišťou obdivovali. V klubovom rebríčku však pendloval medzi 7. – 10. miestom a iba zriedka sa vrátil z turnaja, kde by prežil viac ako jedno kolo. Jeho slabé výsledky boli pre mňa teda záhadou. Až po čase som pochopil: zápas je niečo iné ako tréning!

V čom sú diferencie?

Prečo veľa tenistov hrá v zápasoch horšie ako v tréningu? Čo sa mení v zápase pri porovnaní s prípravou? Športový výkon tenistu v zápase závisí nielen od úrovne jeho techniky a kondície, ale tiež od psychiky. Kondičné faktory ako sila, vytrvalosť a rýchlosť sa v zápase nemenia. Ak hráč v poslednom tréningu dobre behal a tréningový zápas dobre zvládol, nastúpi i do zápasu v dobrej forme. Ani jeho technické schopnosti sa nemenia. Ak mu v príprave dobre fungoval forhend, prinesie si túto schopnosť i do zápasu.

Ak vychádzame z toho, že sa fyzické a technické faktory pri zápase - v porovnaní s tréningom - prakticky nemenia, musíme hľadať možné príčiny slabého výkonu v oblasti psychických funkcií. A je zrejmé, že hráč má v zápase viac duševných zábran a väčší strach než pri tréningu.

Tieto zábrany spôsobuje tzv. zápasová atmosféra, ktorá je pre hráča veľkou záťažou. Prejavuje sa negatívne na psychike vo forme nervozity, vzrušenia, v nižšom sebedomí, v strachu, v nerozhodnosti. V takých prípadoch zreteľne klesá presnosť a koordinácia svalových reakcií, prestávajú fungovať údery. Zvlášť v tenise - kde zlomok sekundy a rozdiel v pár stupňoch v uhle rakety, pod ktorým je lopta udratá, rozhodujú o zisku či strate bodu - to má mimoriadny význam. Najväčší rozdiel medzi súťažným zápasom a tréningom leží teda v zápasovej atmosfére.

Ako zvýšiť psychickú silu?

Skoro každý tréner odpovedá: „Najlepšiu cestu, ako zlepšiť mentálne faktory, predstavuje zápas! Nechajte svojho zverenca hrať reálne stretnutie a on sa v tomto smere automatickylepší. Potom budú preňho stresové situácie celkom normálnymi situáciami.“ To je síce dobrý návrh, ale nie všetky psychické faktory možno zlepšiť výhradne na základe skúseností. Musí sa tiež riadne trénovať. V tréningu môžete akosi „beztrestne“ vyskúšať rôzne varianty ako sa úspešne vyrovnáť so zápasovou atmosférou, ale v zápase každý nesprávny variant vedie k strate bodu.

Modelovaný tréning

Modelovaný tréning, inak povedané model zápasu, patrí dnes k najspolahlivejším metódam, ako psychologicky pripraviť tenistu na



rozmanité podmienky stretnutia. V príprave sa tieto podmienky modelujú, napríklad opakovaným cvičením dôležitých zápasových situácií a simuláciou zápasovej atmosféry.

Najdôležitejšie pravidlo, ktoré treba v modelovanom tréningu rešpektovať, hovorí: všetky cvičenia musia zodpovedať reálnym podmienkam zápasu a reálnym zápasovým situáciám. Mierne preháňať sa dovoľuje, ba dokonca je to často prospešné, podľa hesla – ťažko v tréningu, ľahko v zápase! Ak sa napr. trénuje trpezlivosť, letí lopta až 30 – 40-krát bez chyby cez sieť, napriek tomu, že v reálnom zápase

je výmena o 10 loptách veľmi zriedkavá. Od určitej technickej úrovne musíte trénovať len to, čo potom budete hrať v zápase. A nezabudnite: v každom zápase existuje iba 5 herných situácií, ktoré sa neustále opakujú (podrobné odporúčania možno nájsť v našej učebnici „Tenis zdravým rozumom“).

Simulácia zápasovej atmosféry

V každom cvičení modelovaného tréningu možno zaviesť prvky zápasovej atmosféry. Už len tým, že



(R) a Filip POLÁŠEK (SR)

urnaji ATP v Gstaade

tenis

FOTO: ITF/Ron ANGLE



Daniela HANTUCHOVÁ

z olympijskej knihy *Cesta do Pekingu*



tenis

FOTO: www.fredophoto.ch



Jaroslav LEVINSKÝ (ČR)

vítězi štvorhry na tu

Expert radí, ako na to

Dokončenie zo s. 22

budete dôsledne aplikovať rituály (viď ďalej), že si pred každým bodom predstavíte dôležitý stav zápasu a budete hrať správne takticky.

1. Hra o stávkku. Podľa mňa ide o najlepšiu cestu na simuláciu zápasovej atmosféry. Stávka nemôže byť, samozrejme, príliš nízka. U školopovinného juniora by to mala byť iba časť jeho vreckového, vedúci oddelenia by naopak mali stavať aspoň dobrú večeru.

2. Optimálne správanie. Vedome píšem optimálne, pretože tzv. pozitívne nemusi vždy predstavovať ten najlepší recept. Už v prípravných stretnutiach sa musí tenista učiť, ako bude reagovať v kritických situáciách. Musíte hľadať správnu reakciu a síce – tú vašu! Trojsetový zápas trvá priemerne 120 minút. Ale iba 20 % z tohto času (24 minút) hráč behá a bojuje o body. Zostávajúci 80 % pripadá na prestávky, keď pôsobí väčšina emócií. A ako bude hráč úspešný závisí predovšetkým na tom, ako sa bude v týchto prestávkach správať. Paradoxné je, že väčšina tenistov trénuje iba preto, aby hrali dobre iba počas výmeny lôpt, teda iba v priebehu päťtiny času zápasu... Výnimočne premýšľajú hráči i tréneri o tom, čo a ako sa musí trénovať, aby sa maximálne využili prestávky v príprave na boj o ďalší bod.

Nikdy nie ste vinný iba vy!

Chytrí hráči, ak urobia zbytočnú hlúpu chybu, nikdy nehľadajú príčinu v sebe samom. Považujú sa totiž za dobrých hráčov, nesmú sa podceňovať a nechcú vlastným hanobením

strácať vysoké sebavedomie. Príčina chybného úderu pre nich vždy leží mimo ich osobu – je to v rakete, v zlom výplete, v loptách, v povrchu dvorca...

Po neúspechoch občas vídavame na dvorcoch najrôznejšie explózie chybujúcich. Netvrďím, že som takými výbuchmi natolko nadšený, že ich budem hráčom odporúčať. Ale cieľom v zápase nie je správať sa podľa všeobecného odporúčaného vzoru (vždy iba pozitívne ako dobré dieťa), ale maximálne využiť čas v prestávkach k príprave na boj o ďalší bod. Ak si takú úlohu dáte, potom budú vaše výbuchy sklamania, pokiaľ vôbec, ešte zriedkavejšie. Môžem však privrieť jedno oko, ak hráč jeden, dvakrát v zápase exploduje, a tak na chybu omnoho rýchlejšie zabudne. Pochopiteľne, taká explózia musí mať slušnú, civilizovanú formu a musí patriť k výnimkám. A najlepšie, ak ju hráč zakončí úsmevom, či iným humorným rituálom.

Hrajte na dvorci divadlo!

V jednom mojom príspevku do Tenisu som už písal, ako „hraním

divadla“ môžete svoje negatívne myslenie premeniť na pozitívne. Rád by som k tomu pridal ešte pár poznámok. Niekedy prídete na dvorec v zlej nálade, vaše myšlienky a pocity budú negatívne. To ale nie sú vhodné predpoklady na úspech. Čo robiť? Jedna cesta, veľmi slubná, predstavuje – podľa vzoru dobrých aktérov z javiska – hrať divadlo. Predovšetkým pre seba: sebavedomého optimistu, ktorý nielen verí, ale je plne presvedčený, že stretnutie vyhrá. Čo znamená, že po odohranej lopte musíte ísť pokojne, neponáhľať sa, využiť 20 sekundovú prestávku na relaxáciu. Vaše vystupovanie musí byť sebavedomé, optimistická reč vášho tela musí súperovi hovoriť: dnes nemáš proti mne žiadnu šancu! Po zbytočnej chybe zachovajte tvár hráča pokru. Neukazujte súperovi žiadne sklamanie, to by bola tá najkrajšia hudba pre jeho uši.

Praktizujte dôsledne rituály alebo vždy rovnaké, opakujúce sa zvyklosti (pred podaním búchanie loptičkou do zeme, medzi bodmi korigovanie výpletu a pod.). Znižuje sa tak mentálny tlak, potlačuje stres, udržuje

správny rytmus, pri podaní sa znižuje nebezpečenstvo dvojchyby.

Všetko sa musí cielavedome cvičiť už v príprave. Môže istý čas trvať, kým sa to naučíte, ale učenie robí majstra! Nezabúdajte: ešte ťažšie je naučiť sa účinný víťazný úder, ktorému ste venovali azda stovky hodín. Koľko hodín ste nacvičovali správanie po bode? **3. Chyby rozhodcu.** V každom zápase musíte rátať s 2 – 3 chybnými rozhodnutiami proti sebe. Musíte ich bez protestov akceptovať, inak nemáte na dvorci čo robiť. Iba pokiaľ sa chyby množia, pokojne a civilizovane protestujte, pokiaľ možno nenápadne. Najskôr si však odpovedzte na otázku: mám vôbec nejakú šancu na opravu chybného rozhodnutia? Vo väčšine je totiž šanca nepatrná, až žiadna. Rozumný hráč sa takto zbytočne nenamáha. Aj keď vaše slušné, pokojné a opodstatnené „protestovanie“ môže prinútiť rozhodcu k tomu, aby si nabudúce dával väčší pozor.

Pokiaľ hráte bez rozhodcu a súper začne klamať, nezačínajte sa hned hádať. Možno má pravdu. Ale pri jasne chybných rozhodnutiach musíte okamžite reagovať. A zasa pokojne s trochou humoru. Za žiadnych okolností by ste sa nemali nechať vyprovokovať. Najlepšou „mediáciou“ je – pokúsiť sa vyhrať hneď nasledujúci bod. I takúto atmosféru možno v príprave simulovať, keď rozhodca kontrolného stretnutia, inštruovaný trénerom, úmyselne urobí pár chybných rozhodnutí, pričom hráč o dohode nič nevie.

Svatopluk STOJAN

(Príspevok, so súhlasom autora, preložil a upravil Ladislav Macko, metodik STZ)





Klaudia BOCZOVÁ na turnaji vo Švédsku a s trénerom Petrom HUBEROM počas výletu loďou

Boczová tají, kde chce pristáť

Hráčka NTC sa od začiatku roka posunula takmer o 400 miest v rebríčku

Išla si zahrať s dobrými súperkami. A napokon nad všetkými vyhrala! Klaudia Boczová získala titul na 25-tisícovom turnaji ITF vo švédskom Bastade nielen v dvojhre, ale aj vo štvorhre. Členka NTC, ktorú trénuje Peter Huber, vyhrala za týždeň 11 zápasov.

„Keď sme s trénerom vyberali turnaje, vraveli sme si: v lete skúsím väčšie ako desaťtisícové. Ani som sa nepozerala na zoznam prihlásených, keď som sa vybrala na dva turnaje do Švédska,“ hovorí 17-ročná Novozámčanka.

V Kristienhamne sa kvalifikovala, ale v druhom kole hlavnej súťaže ju zastavila rumunská rovesníčka Halepová, juniorská svetová dvojka, nedávna šampiónka Roland Garros. „Aj proti nej som odohrala dobrý zápas. Už som cítila, že mám na dobrý výsledok,“ dodala Klaudia.

Za dva švédske týždne odohrala Boczová 15 zápasov. Iba v jedinom našla premožiteľku.

„V Bastade zorganizovali výborný turnaj. Bolo vidieť, že majú mnohoročné skúsenosti z podujatí ATP. Ja

som na dvadsaťpäťke bola prvý raz. Trochu som porovnávala s malými turnajmi. Je to neporovnateľné...“ rozplývala sa tenistka NTC, ktorá už skúšala šťastie aj v kvalifikácii na našom najväčšom ženskom podujatí Ritro Slovak Open.

Úmysel zahrať si s lepšími jej vyšiel na sto percent. Na ceste za víťazstvom musela v Bastade vyhrať nad rankingovo lepšími súperkami. Klaudia nastupovala ako 554. hráčka počítača. V polovici júla, keď jej pripísali získané body, poskočila na 375. miesto – najlepšie v kariére. V NTC jej naplánovali na sezónu 350. miesto. To má na dosah.

„Mám však iné predstavy. Teraz o nich nechcem hovoriť,“ zatvárila sa tajnostkársky pri zmienke, na ktorej priečke rebríčka by chcela koncom

roka pristáť. V polovici sezóny sa katapultovala solídne. Na začiatku bola 745., teraz je o bežná štyristo priečok vyššie.

Ale nelieťa v oblakoch!

„Dokážem zdolať tenistky s lepším postavením v rebríčku, ale musím pracovať ďalej. V Paríži som v prvom kole juniorskej dvojhry nevyužila tri mečbaly, hoci som si robila ambície na lepší výsledok. Mrzelo ma to, no poučila som sa. Nerobím z podobných neúspechov veľkú vec.“

Juniorská kapitola hráčky, ktorá bude mať osemnásť koncom roka, finišuje. Ešte má v programe štart v kvalifikácii ME do 18 rokov. „Na to sa teším. Rada reprezentujem,“ poznamenáva. Už sa koncentruje na ženské turnaje. „Vyhovujú mi. Sledujem profesionálov, ich prístup k tréningom i zápasom. Zážitok som mala z pozorovania Nadala. Jeho výsledky sú ohromné, je za nimi veľká drina. Ale radšej mám Federera. Je vždy obdivuhodne pokojný...“ delí sa Klaudia o svoje postrehy.

Boczovej zápasová bilancia v tomto roku je pozoruhodná – 25 víťazných dvojhier, 5 prehier. Vo Švédsku na odmenách získala vyše tritisíc dolárov, ale vraj nebude utracať. „Dám ich opäť do tenisu,“ hovorí. „Zato si však rada kúpim, keď sa mi niečo páči. Naposledy som si dožičila také šaty, v akých v Paríži hrala Maria Šarapovová,“ prezrádza.

Aj bastadská výhra vo štvorhre je zatiaľ Klaudiina najcenejšia. Pritom vôbec nemala v úmysle hrať. „Holandanku Thyssenovú som oslovila v hodine dvanásť. Zapísali sme sa ako posledný pár...“

Do tejto sezóny vstupovala Boczová až v marci. Stalo sa tak po dlhej a kvalitnej príprave, v ktorej sa vďaka trénerovi Petrovi Nedelickému zlepšila aj kondične. Hrala na ôsmich turnajoch, tri z nich vyhrala: desiatky v Michalovciach a švajčiarskom Lenzeiherde a 25-tisícový v Bastade. To je naozaj pekná bilancia, z ktorej má radosť nielen Klaudia, ale aj jej tenisový tréner Peter Huber.

(zw)

Novinky na českém trhu:

Rakety Wilson [K] Factor

- [K] Tour
- [K] Blade Tour
- [K] Blade 98

Bagy Wilson

[K] Pro Tour Super Six

MORAVIA

EXPORT IMPORT

Výhradní zastoupení výpletů MSV pro ČR

Z nabídky výpletů uvádíme:

Cyber Power, Cyber Flash, Poly Plasma, Cyber Blade Tour Thermaxe, Energetic, Energetic Plus

MSV Focus HEX

Pořadí poly výpletů 2007 na Saitenforum.de

1. MSV Focus Hex
2. Signum Pro Poly Plasma
3. Topspin Cyber Flash

Vyberte si svůj balíček od 1990 Kč

MORAVIA EXPORT IMPORT s. r. o., 5. května 15, 586 01 Jihlava, Česká republika

tel./fax: +420 567 211 724, mobil: +420 777 230 627, e-mail: moraviasport@seznam.cz

Novinári na dvorcoch

Priateľská atmosféra, pohoda a fair play – to boli hlavné črty 16. ročníka novinárskeho šampionátu, počas ktorého takmer 40 slovenských novinárov a šesť hostí z Poľska a Česka bojovalo v predposledný júnový víkend o tituly, relaxovalo v luxusnom prostredí kúpeľného domu Afrodita a v priateľských debatách komentovalo politiku, futbal, mediálne prestupy a prešlapy.

Turnaju prialo skvelé počasie, ktoré umožnilo bez komplikácií v piatok a sobotu odohrať na šiestich dvorcoch všetky zápasy v skupinách, i nedeľné semifinále a finále. K úspechu celého podujatia významne prispelo vynikajúce prostredie kúpeľov Rajecké Teplice, vďaka patrí aj reklamným partnerom podujatia, spoločnostiam Kerametal, Berndorf a Tipsport.

Novinári majú po Rajeckých Tepliciach aj ďalší náročný turnajový program – majstrovstvá sveta v slovenskom Portoroži (výsledky prinesieme v budúcom čísle), v septembri tradičný a najstarší novinársky turnaj v Bardejove a máme aj pozvanie na poľský šampionát koncom augusta v malebnom mestečku Zamosc.

Ladislav KUBIŠ,
predseda Slovenskej asociácie novinárov - tenistov



Finalisti štvorhry, zľava : M. ZIMA, J. HUDOK, M. FINDURA, Š. PJONTEK

Víťazi jednotlivých kategórií:

Ženy:	N. Adamcová, voľná novinárka - dôchodkyňa	Muži 60+:	Štefan Varchulík, dôchodca
Muži:	Marián Zima (7 Plus)	Štvorhra muží:	Marián Zima, Ján Hudok (STV)
Muži 50+:	Zoltán Karpáty (Kam v Piešťanoch)		

V dňoch 4. – 6. novembra 2008 sa v Bratislave uskutoční už po deviaty raz medzinárodný seminár tenisových trénerov organizovaný svetoznámou inštitúciou PTR (Professional Tennis Registry), ktorej certifikácie sú uznávané vo viac ako 120 krajinách celého sveta.

Medzinárodný seminár trénerov

Od roku 2000, keď bol v Bratislave seminár po prvý raz, získalo medzinárodnú licenciu vyše 140 trénerov, čím sa Slovensko zaradilo na popredné miesto vo svete! Podmienkou účasti nie je trénerská kvalifikácia, predpokladá sa však primeraná úroveň hrania. Účastnícky poplatok za seminár je **100 USD**. Pre tých, ktorí chcú robiť aj skúšky, aby získali medzinárodný certifikát a licenciu, je to ešte navyše **175 USD** (poplatok za skúšky, študijný materiál a členské poplatky na roky 2008 a 2009). S certifikátom PTR budete mať prístup k informáciám o voľných trénerských miestach nielen v USA, ale v celom tenisovom svete. Budete dostávať mesačník "Tennis Pro Magazine" vydávaný PTR, ktorý je určený trénerom tenisu a budete mať prístup k učebným a informačným textom PTR.

Poplatky sa platia priamo na mieste konania seminára.

Bližšie informácie poskytne jeho organizátor Dr. Peter Čáp a možno ich nájsť aj na webovej stránke STZ: www.stz.sk

Kontakty: Dr. Peter Čáp, PTR Slovakia Director, Jurigovo nám. 5/72, 841 05 Bratislava 4
 ☎ 02-65425394 (byt), ☎ 02-4055 8007 (zam.)
 e-mail: peter.cap@slovnaft.sk
 e-mail: pcap@stonline.sk (domov)

ZA ROVNAKÚ CENU VIAC PRIESTORU • ZA ROVNAKÚ CENU VIAC PRIESTORU • ZA ROVNAKÚ CENU VIAC PRIESTORU

CENNÍK INZERECIE **tenis** 2008

OBÁLKA					
strana	rozmery	formát	cena	poznámka	vzor
1*	60 x 15	banner	5 000	sadzobný obrazec	X
4	210 x 297	1/1	30 000	+spadávká 3mm	A
2, 3	210 x 297	1/1	24 000	+spadávká 3mm	A

* V cene za banner na titulnej strane je 2x opakovanie vo vnútri časopisu

VNÚTRO ČASOPISU				
rozmery	formát	cena	poznámka	vzor
210 x 297	1/1	17 500	+spadávká 3mm	A
190 x 277	1/1	17 500	sadzobný obrazec	B
93 x 277	1/2	9 800	sadzobný obrazec	C
190 x 137	1/2	9 800	sadzobný obrazec	D
190 x 90	1/3	7 400	sadzobný obrazec	E
93 x 137	1/4	5 900	sadzobný obrazec	F
190 x 67	1/4	5 900	sadzobný obrazec	G
93 x 90	1/6	4 200	sadzobný obrazec	H

RIADKOVÁ INZERECIA

cena za prvé slovo	50,- Sk
každé ďalšie slovo	10,- Sk

VKLADAČKY

cena za vkladanie	5,- Sk/ks
-------------------	-----------

Ceny sú uvedené v Sk za uverejnenie v jednom čísle. K cenám sa pripočítava DPH vo výške 19%.

STZ Marketing s.r.o. KONTAKT
 Príkopova 6, 831 03 Bratislava
 kontaktná osoba: Ing. Andrea Kostíková
 Mobil: 0903 184 234
 Tel.: +421/2/4920 9885
 Fax: +421/2/4920 9878
 E-mail: andrea.kostikova@stz.sk



ZĽAVY ZA OPAKOVANIE

3 - 5 krát: 5%	6 - 8 krát: 9%	9 - 12 krát: 13%
----------------	----------------	------------------

STORNO POPLATKY PRED UVEREJNENÍM

14 - 8 dní: 20%	7 - 4 dni: 50%	do 3 dní: 100%
-----------------	----------------	----------------

vzor X 60 x 15 mm sadzobný obrazec	vzor A 210 x 297 mm spadávká + 3 mm	vzor B 190 x 277 mm sadzobný obrazec	vzor C 93 x 277 mm sadzobný obrazec	vzor D 190 x 137 mm sadzobný obrazec	vzor E 190 x 90 mm sadzobný obrazec	vzor F 93 x 137 mm sadzobný obrazec	vzor G 190 x 67 mm sadzobný obrazec	vzor H 93 x 90 mm sadzobný obrazec
---------------------------------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------------	----------------------------------------------	----------------------------------------------	----------------------------------------------	---------------------------------------------

Prosíme vážených inzerentov, aby inzeráty príslušného rozmeru doručovali výhradne v dátovej forme **pdf pre tlač!**

ZA ROVNAKÚ CENU VIAC PRIESTORU • ZA ROVNAKÚ CENU VIAC PRIESTORU • ZA ROVNAKÚ CENU VIAC PRIESTORU